

# АЗ, НОВОРОДЕНОТО

**За и против режима при бебето  
Сън и хранене**

# НОВОРОДЕН О -ЧОВЕКЪТ В ПЪРВИТЕ 28 ДНИ СЛЕД РАЖДАНЕТО



# Период на новороденото - уникалните първи 28 дни

- ❖ Най-кратък, но и най-важен
- ❖ Начало на извънтробния живот
- ❖ Преход от живот във водна към въздушна среда
- ❖ Начало на самостоятелно дишане - първа глътка въздух, първи плач
- ❖ Начало на самостоятелно хранене
- ❖ На 28 ден - първата усмивка

# Къде е ключът към успеха?

- ❖ Генетично програмиране - **гените** определят кой и кога е готов да се роди
- ❖ Вътреутробна **подготовка** -  
40 гестационни седмици = 280 дни
- ❖ Начин на раждане - **нормален** !?! - има ли значение за бебето?
- ❖ **Вродени** рефлексии
- ❖ Родов **стрес** - много адреналин и още нещо
- ❖ Родителски грижи и **любов**

# Новородено - що е то?

## ❖ Анатомични характеристики:

**Тегло** - 2700-3500 г; ръст- 50+/-1см

**Глава** – голяма - 1/4 от дължината на тялото;  
фонтанели

**Крайници** - къси, в характерна поза

**Кожа** - най-големият човешки орган,

първо синя, после розовочервена, жълта?

**Дихателна система**- зрели бели дробове!  
дишане само през носа!

40-60 дишания/минута

# Биологични особености

- ❖ Високо съдържание на вода - 80%
- ❖ Терморегулация - термолабилност!
  - телесна температура 36,5 - 37,5 градуса
  - температура в помещението при сън - 22 градуса, 26-27 градуса при къпане
- ❖ Незрялост на почти всички органи и системи
- ❖ Имунитет – недоразвит, риск от инфекции (кожа, пъп)

# Адаптационни прояви

Физиологично  
спадане на телло

Физиологична  
жълтеница

Физиологичен  
кожен еритем

Мекониум-  
преходни  
изпражнения-  
нормално бебешко  
ако

Полова криза

# Физиологично спадане на тегло

- ❖ Всички новородени спадат до 10% от теглото си
- ❖ Повишена загуба на течности през кожата, с дишането, с изпражненията
- ❖ Надостатъчен внос с храната
- ❖ 3-4 ден най-ниско тегло
- ❖ От 4-5 ден - възход на тегловната крива
- ❖ До 15 ден възстановяване на теглото при раждане



# Физиологична жълтеница

- ❖ 60% от новородените
- ❖ Начало след 1 ден, пик 3-4 ден, след 7 ден преминава без лечение
- ❖ Разграждане на хемоглобина – билирубин- незрял черен дроб-жълта кожа
- ❖ Жълтеница от майчина кърма
- ❖ Жълтеница след 20 ден е патологична
- ❖ Да даваме ли сладка вода?

# Митове и легенди

- ❖ Режим на бебето - да или не?
- ❖ Да го къпем ли?
- ❖ Да му сложим ли ръкавички?
- ❖ Има ли нехранителна кърма?
- ❖ Защо бебето иска да суче?
- ❖ Вредно ли е повиването?
- ❖ Да пие ли вода?
- ❖ Бебешки колики?

# Сънят при на бебетата

- Продължителност на съня -20-22 часа
- Фази на съня - бърза (усмивка на сън) и бавна (дълбок сън)
- Поза – по гръб, с обърната настрани глава  
! Най-безопасна по отношение на СВДС  
Опасно е спането по корем!
- Температура на въздуха – 22-23 градуса
- Облекло – само един кат дрехи, лека завивка
- Никакви пухени одеяла и играчки!
- Никога не бъдете спящо новородено !
- Без възглавница

# Хранене на бебето

- Бързо захранване след раждане – най-късно до 2 час, поставяне на гърда в родилна зала
- Вместимост на стомахчето при раждане – 5-10 мл
- Свободен режим- хранене при поискване
- Майчино мляко - ! Коластра
- Изключително кърмене до 4 – 6 месец
- Не е необходимо допълнително даване на вода, освен при:
  - Висока температура на бебето
  - Висока температура на въздуха
  - Загуба на течности – повръщане, диария
- Захранване - не по-рано от 4 и не по-късно от 6 месец

# Режим на бебето - за и против

- Бебето има вродени рефлексии и те го водят през първите месеци след раждането
- Биологичен часовник – свързан с нивото и активността на хормоните
- Незряла мозъчна кора- лесно се възбужда от минимално дразнене
- Най-новите проучвания показват, че е най-здравословно бебето само да определя, кога да яде, кога да бодърства и кога да спи
- След втората седмица - то само си изгражда индивидуален режим

БЛАГОДАРЯ ЗА ВНИМАНИЕТО!

