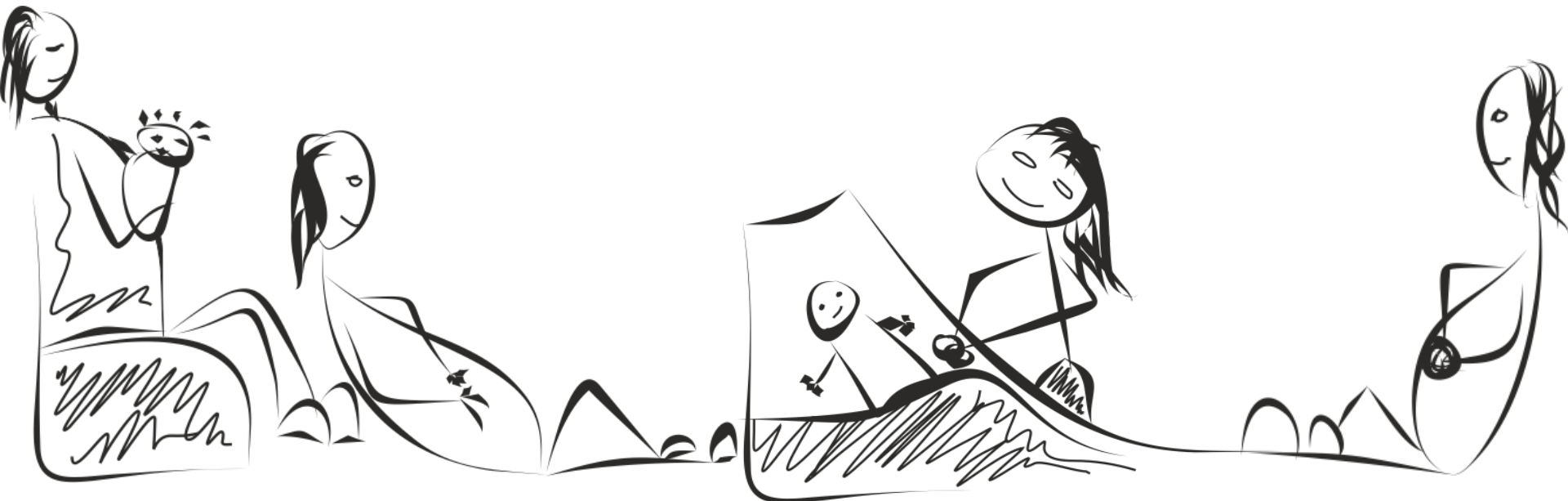




Можем ли да родим без болка? Обезболяване на раждането

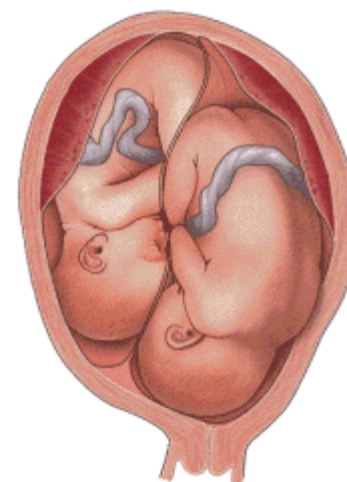
Д-р Мариета Искилиева

акушер-гинеколог, Медицински комплекс „Д-р Щерев“



Проследяване на бременността

- Определяне начина на родоразрешение (Нормално раждане, Цезарово сечение);
- Оценка на факторите, определящи начина на родоразрешение;
- Консултации с анестезиолог, интернист.



Предвестници на раждането

- Поява на контракции



Предвестници на раждането

- Спадане на корема



Предвестници на раждането

- Падане на слузестата запушалка



слузеста запушалка



Кога да тръгнем към родилното?

- Изтичане на околоплодните води;
- Регулярни маточни контракции;
- Генитално кървене.



Прием за раждане

- Приеман кабинет



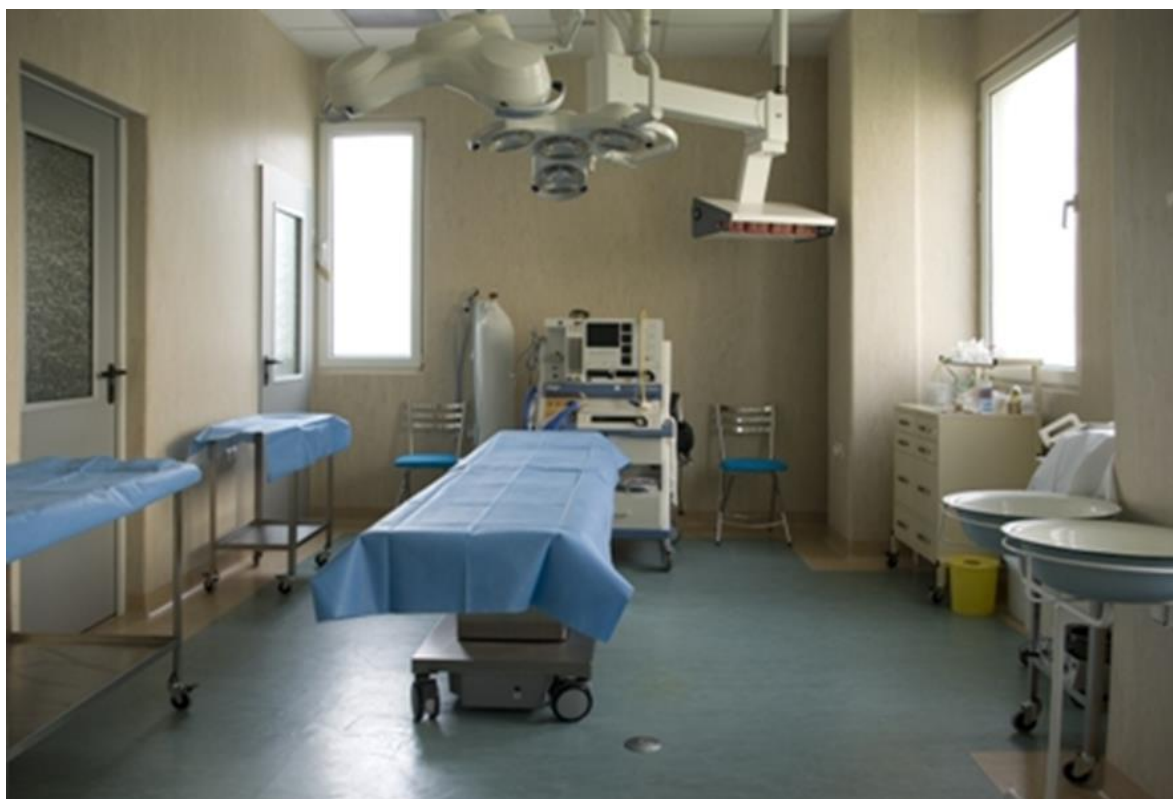
Подготовка за раждане

- Предродилна зала



Раждането

- Родилна зала



За болката при раждане



- Болката има неблагоприятно влияние върху процеса на раждането - причинява неприятно преживяване на раждащата жена, намалява кръвотока и кислорода към плода.

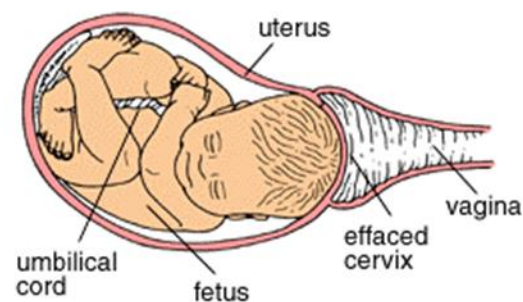
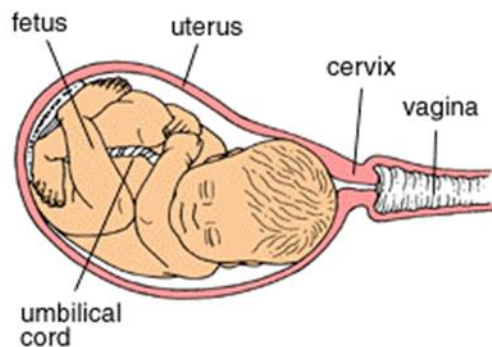


**Какво може да направи
бъдещата майка, за да
преодолее страха си от
раждането и за да премине то
благоприятно?**

Периоди на раждането



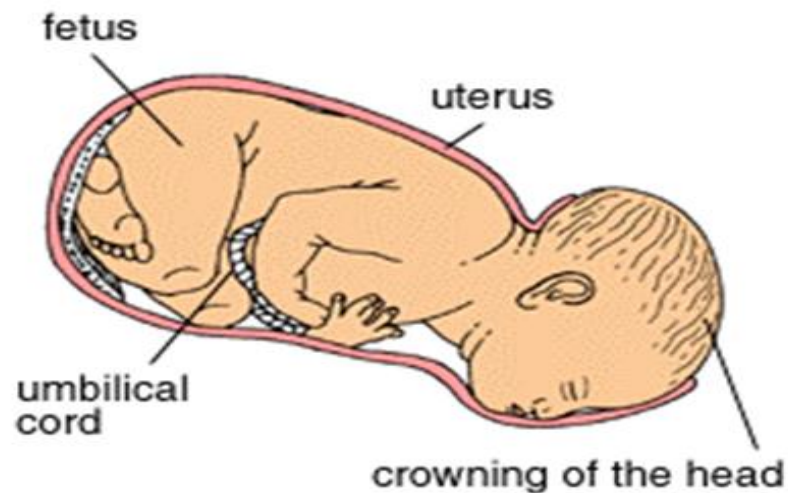
- I период



Периоди на раждането

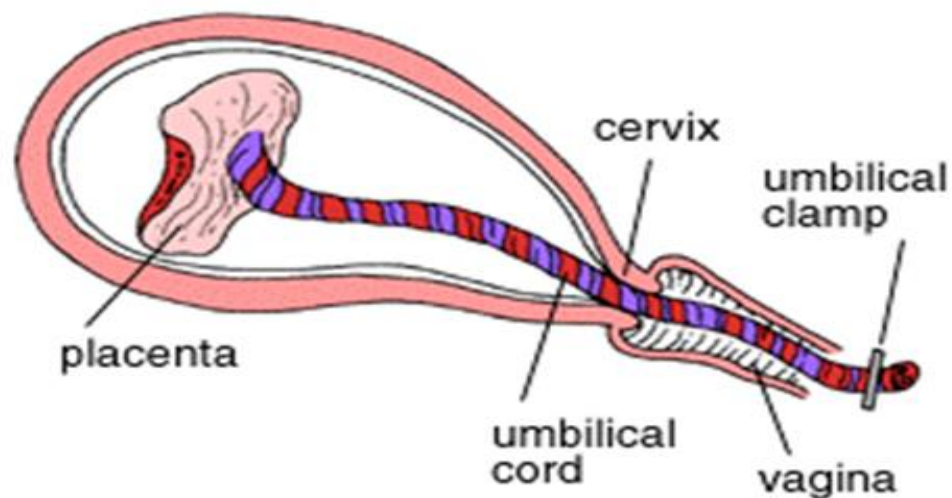


- II период



Периоди на раждането

- III период



Подготовка за раждане

- Курсове за бъдещи майки;
- Физическа подготовка;
- Психопрофилактика.



Методи за намаляване на болката

- Гимнастика, движения;
- Спокойно дишане - подобрява притока на



Релаксиращ масаж



- Намалява стреса;
- Облекчава мускулно – ставен дискомфорт, болки в кръста и гърба, главоболие, спазми в краката, схващане и напрежение в раменете и врата, киселини, умора, варикозни вени, назални налепи, затруднено дишане, едема, дори запек;
- Подобрява кръвообръщението;
- Стимулира лимфната циркулация;
- Стимулира освобождаването на ендорфини;
- Подобрява мускулния тонус и гъвкавостта, еластичността на кожата и подкожните тъкани;
- Увеличава притока на кръв към матката и плацентата;
- Подготвя организма.



Използването на водата като метод за обезболяване



Допълнителни методи



- Ароматерапия - използването на етерични масла, с цел потискане на страховете и притесненията;
- Рефлексотерапия – масаж на различни точки на ръцете и краката;
- Хипноза и акупунктура-необходимост от обучени специалисти.

ТЕНС

транскутанна електрическа нервна стимулация



- Слаб ток през 3 плоски електрода, прикрепени на гърба;
- Раждащата жена сама контролира силата на токовия поток;
- Ефективно средство в началото на родилния процес.



Газови смеси

- 50% двуазотен окис и 50 % кислород;
- Действа бързо и има краткотраен ефект;
- Не уврежда бебето;
- Осигурява допълнително количество кислород;
- Облекчава болката;
- По време на контракция;
- НЛР – световъртеж, сънливост.



Медикаментозно повлияване на болката



- Опиати - болкоуспокояващи от групата на Морфина;
- *НСПВ*;
- Спазмолитици;
- Седативни средства
- i.m i.v
- Слабо повлиява болката
- НЛР - сънливост, забавя първите дихателни движения на плода
- Използват се в първи период на раждането

Извършване на епидурална анестезия



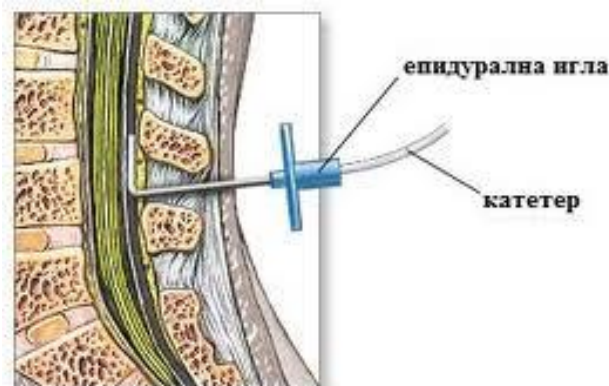
- Анестезиолог;
- Епидурален катетър – близо до нервите, пренасящи чувствителността от долната част на тялото;
- Локални анестетици и опиати;
- Отнема време 30-40 мин. до постигане на ефект;
- Няма ефект върху бебето;
- Може да затрудни процеса на “изгонване на плода”.



Епидурално обезболяване – световен стандарт за обезболяване на нормалното раждане



- Ефективен метод;
- Увеличава честотата на оперативните раждания и инструменталните раждания - вакуум, форцепс;
- Чувствителност на гърба на мястото на катетъра;
- Релаксира тазовото дъно.



Епидурално обезболяване



- Вторият етап на родилния процес е удължен;
- Понижава кръвното налягане;
- Задръжка на урина;
- Сърбеж по тялото;
- Увреждане на нерв 1-13000 – при предшестващи възпалителни заболявания на гръбначния мозък и-или мозъчните обвивки.

Противопоказания за епидурално обезболяване



- Операции на гръбнака
- Спина бифида
- Проблеми с кръвосъсирването
- Отказ на майката
- Кожни инфекции
- Алергия към някой от медикаментите
- Риск от кръвотечения



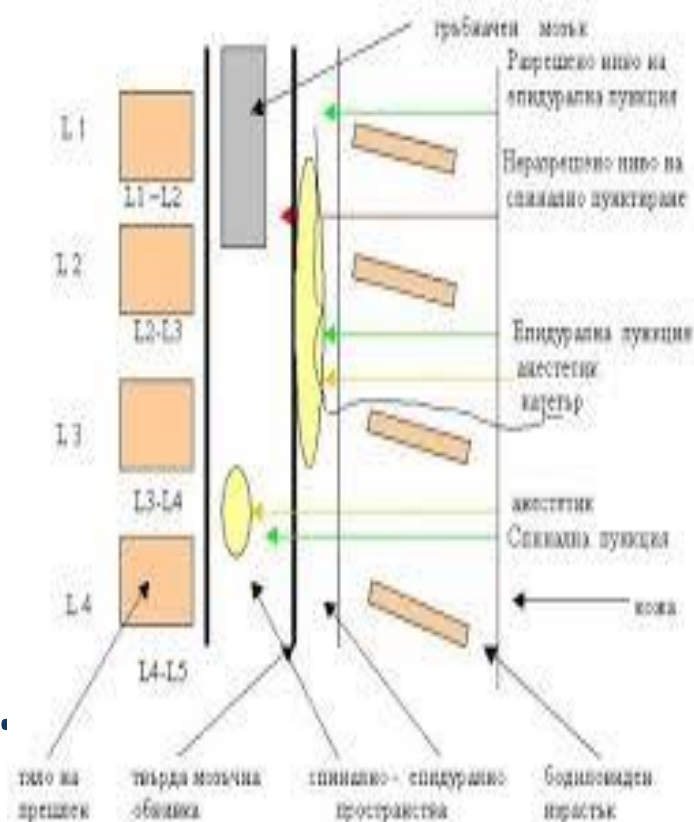
Епидурална анестезия по време на оперативно раждане

4/24/2015

Спинално обезболяване - световен стандарт за обезболяване на оперативно родоразрешение



- Прилагане на медикаменти в пространството, ограждащо гръбначните нерви;
- Ефект: по-бърз, но ограничен във времето - до 2-3 часа;
- Добра мускулна релаксация.



Спинално обезболяване



- Ефектът от обезболяването настъпва бързо – след няколко минути.
- Методът е подходящ за обезболяване на втория период от раждането.
- Подходящ е при многораждали жени.
- Като недостатъци на метода са описани - по-краткотрайното действие, понижаване на кръвното налягане, главоболие.

Комбинирано спинално-епидурално обезболяване



- При оперативно родоразрешение;
- Постоперативен период- епидурален катетър за обезболяване





- Училище за бъдещи родители
“Ние създаваме радост”

