



ДА РОДИШ С АКУШЕРКА

ЕМИЛИЯ КАЗЪЛОВА

АКУШЕРКА

КОЯ Е АКУШЕРКАТА

- Тя е медицински специалист с висше образование
- Нейната професионална подготовка-женското здраве
- Наблюдение на нормална неусложнена бременност
- Подкрепа по време на раждането
- Грижа за бебето и майката



КЪДЕ ДА Я СРЕЩНЕТЕ



- В болниците
- В медицинските центрове
- В училищата за бъдещи родители
- Като лектори на форуми и събития



КЪДЕ ДА Я СРЕЩНЕТЕ



ПРЕДВАРИТЕЛНАТА ПОДГОТОВКА



АКУШЕРКАТА МОЖЕ ДА ВИ ПОМОГНЕ

- Предварителна пренатална подготовка
- Осигурява спокойна среда
- Търпение - раждането е дълъг процес
- Познава езика на тялото на жената, жестовете, изражението на лицето, звуците ...
- Осигурява подкрепа, грижа, емоционален комфорт, индивидуален подход...



АКО СЕ ДОВЕРИТЕ НА АКУШЕРКА

- Силата на акушерката е в познанията и за нормалното естествено раждане
- Не разполага с възможностите на фармацията и медицинските технологии
- Но разполага с техники, които подпомагат раждането
- Информираност за желанията и страховете на раждащата жена
- Индивидуален подход, защото всяко раждане е уникално както и вие сте уникални



КАК ПРОТИЧА РАЖДАНЕТО



- Латентна фаза – от първите контракции до 4 см разкритие
- Активна фаза – регулярни контракции от 4-8 см разкритие
- Финална фаза – последната фаза, която завършва с раждането на бебето
- Раждане на плацентата



В РОДИЛНАТА ЗАЛА



- Техники на дишане в периодите на раждане
- Движението и различните пози помагат
- Масажът облекчава дискомфорта
- Партньорът – желаната подкрепа



ДИШАНЕ И РЕЛАКСАЦИЯ



Първи период -
валсово дишане

Втори период -
блокирано дишане

Втори период –
задъхано дишане

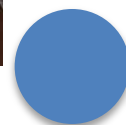


ПРОМЯНА НА ПОЗАТА

- Жената сама решава каква позиция да заеме
- Смяната на позициите е необходима в различни ситуации
- Не се толерира позиция, която вместо да улесни напредването на раждането го забавя
- Позите могат да се считат като процедура и акушерката трябва добре да ги познава



ДВИЖЕНИЕТО ПОМАГА



СТРАНИЧНАТА ПОЗИЦИЯ



- Намалява натиска върху кръстната кост
- Може да благоприятства ротацията на плода
- Помага за напредване на раждането, ако се редува с изправено положение



СЕДЯЩАТА, КЛЕКНАЛА ПОЗА



- Позволява използването на гравитацията
- Намалява болката в кръста
- Подпомага ангажирането на главата



ЖЕНАТА И АКУШЕРКАТА КАТО ПАРТНЬОРИ

- Познаването на позите е част от добрата акушерска работа
- Да мислим за жените като „ключ“ към решението, не като проблем
- Сътрудничество с раждащата и придружаващите я хора
- Намалява необходимостта от медицински процедури
- Увеличаване на степента на удовлетвореност на жената от раждането



НАШАТА МИСИЯ



- Да подкрепим раждащата в нейните решения
- Да проявим разбиране като жена към жена
- Да намалим медикализирането на раждането
- Да повярваме в силата на жената



РАЖДАНЕТО Е



- Нормален завършек на бременността
- Вярвайте в себе си и се доверете на вашето тяло
- Присъствието на партньора дава сигурност и спокойствие



РАЖДАНЕТО.....

- Раждането ще остави незаличим спомен
- Раждането ще ви даде увереност
- Раждането е край на едно тайнство
- Раждането на дете е сбъдната мечта
- Раждането е началото на приказка без край
- Раждането е овластяване
- Раждането е сила, която те извисява до небето



КАТО АКУШЕРКА ПОДКРЕПЯМ

- Свобода на движенията по време на първи период на раждането
- Удобна позиция за раждането
- Без стандарти за времето на раждането
- Осигуряване на повече време, защото раждането е индивидуално за всяка жена
- Участие на раждащата във вземането на решение за раждането
- Зачитане на индивидуалния план за раждане
- Намаляване на приложението на окситоцин
- Намаляване на процента на оперативните раждания



ЩАСТИЕТО НЯМА НУЖДА ОТ ДУМИ



УЧИЛИЩЕ ЗА БЪДЕЩИ РОДИТЕЛИ



- Предварителната подготовка за раждането и грижите за бебето
- Увереност в силата, да родиш своето бебе
- Подкрепа и след раждането
- Позвънете на тел.
- 0887613231



**Отговорност е да си жена.
Бъдещето да носиш в утроба
Да продължиш в един детски
вик
Дългата, мълчалива целувка
Вечност да сториш от краткия
миг**



БЛАГОДАРЯ ЗА ВНИМАНИЕТО !

