



**DENTAL CLINIC
PETAR DUCHEV**

**ЗА ЗДРАВИТЕ ЗЪБИ НА НАШИТЕ ДЕЦА.
ЩО Е ТО КАРИЕС НА РАННОТО ДЕТСТВО?**

Д-р Цветелина Дучева

ФОРУМ БРЕМЕННОСТ И ДЕТСКО ЗДРАВЕ

НДК 02-03.04.2016г.

Д-р Цветелина Дучева

Лекар по дентална медицина от 2002 г.

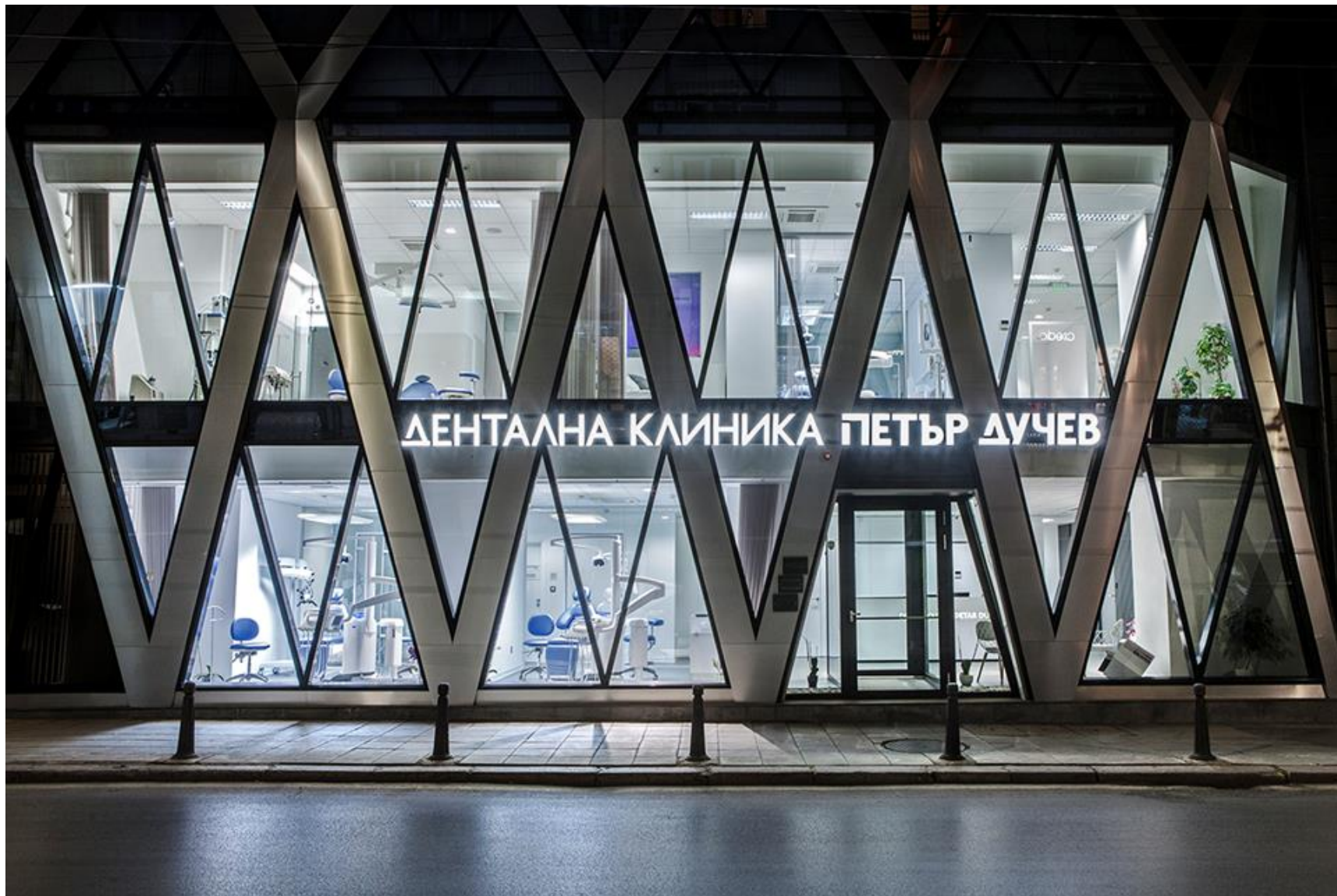
DENTAL CLINIC **PETAR DUCHEV**

Майка на близнаци





DENTAL CLINIC PETAR DUCHEV



DENTAL CLINIC PETAR DUCHEV

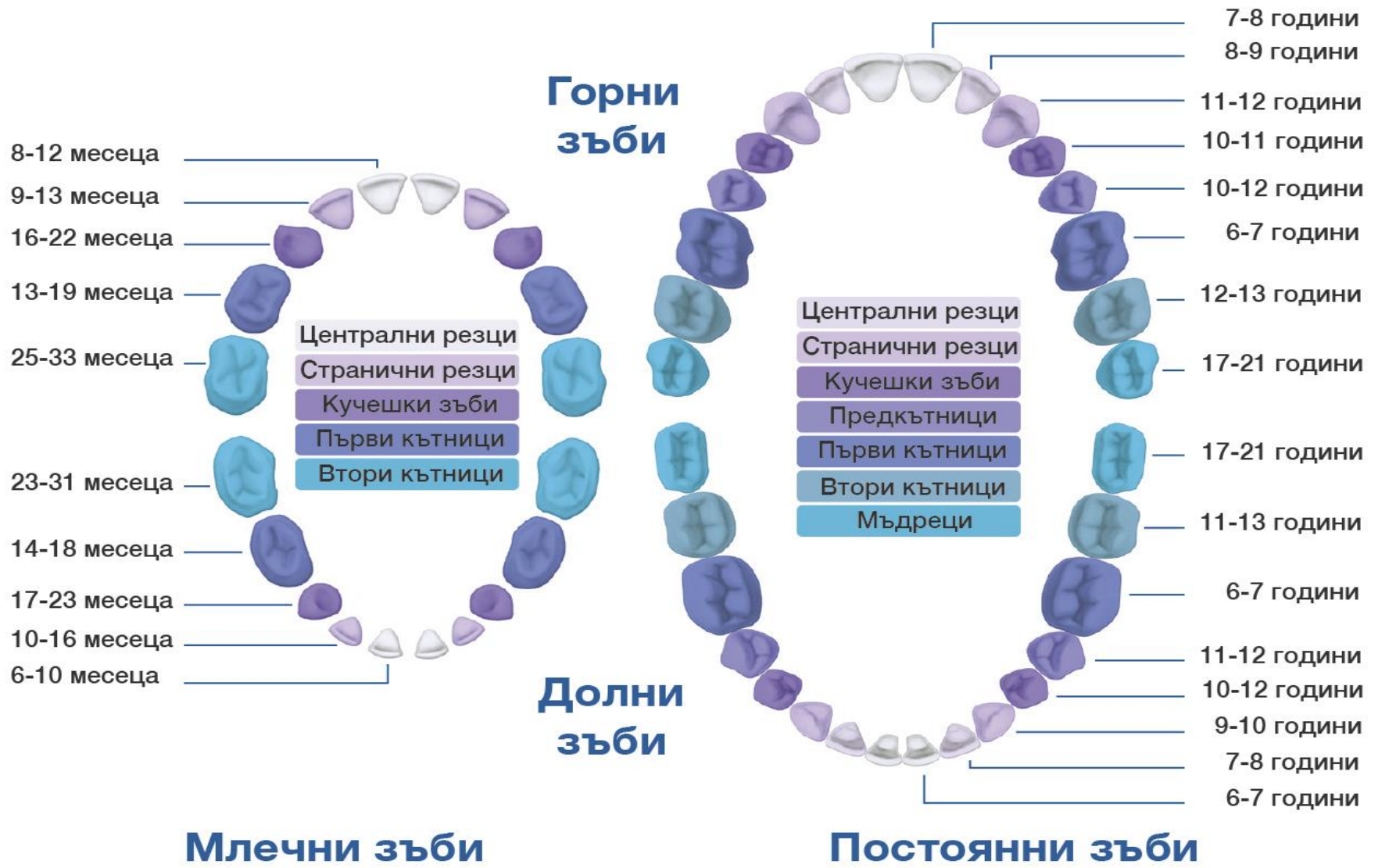


DENTAL CLINIC PETAR DUCHEV



Устната кухина е началото на една от най-важните и жизнено значими системи – храносмилателната. Здравето на зъбите и устната кухина гарантират здраве на цялото тяло, защото така има правилно съвкване и усвояване на нужните хранителни вещества.

- **Временното съзъбие** се състои от 20 зъба.
- Пробивът на първите млечни зъби е на **5, 5-6 месеца** и продължава до **3 години**, след което трябва да има вече сформирано, стабилно млечно съзъбие.
- Подмяната на временните с постоянни зъби започва от **6 г.** и продължава до **13 г.**
- Тези срокове са приблизителни и винаги има изключения!



ЗЪБНИЯТ КАРИЕС Е НАЙ-ШИРОКО РАЗПРОСТРАНЕНОТО ИНФЕКЦИОЗНО ЗАБОЛЯВАНЕ, което засяга 2/3 от популацията на Земята без значение от социаликономическо ниво или Възраст на пациентите.

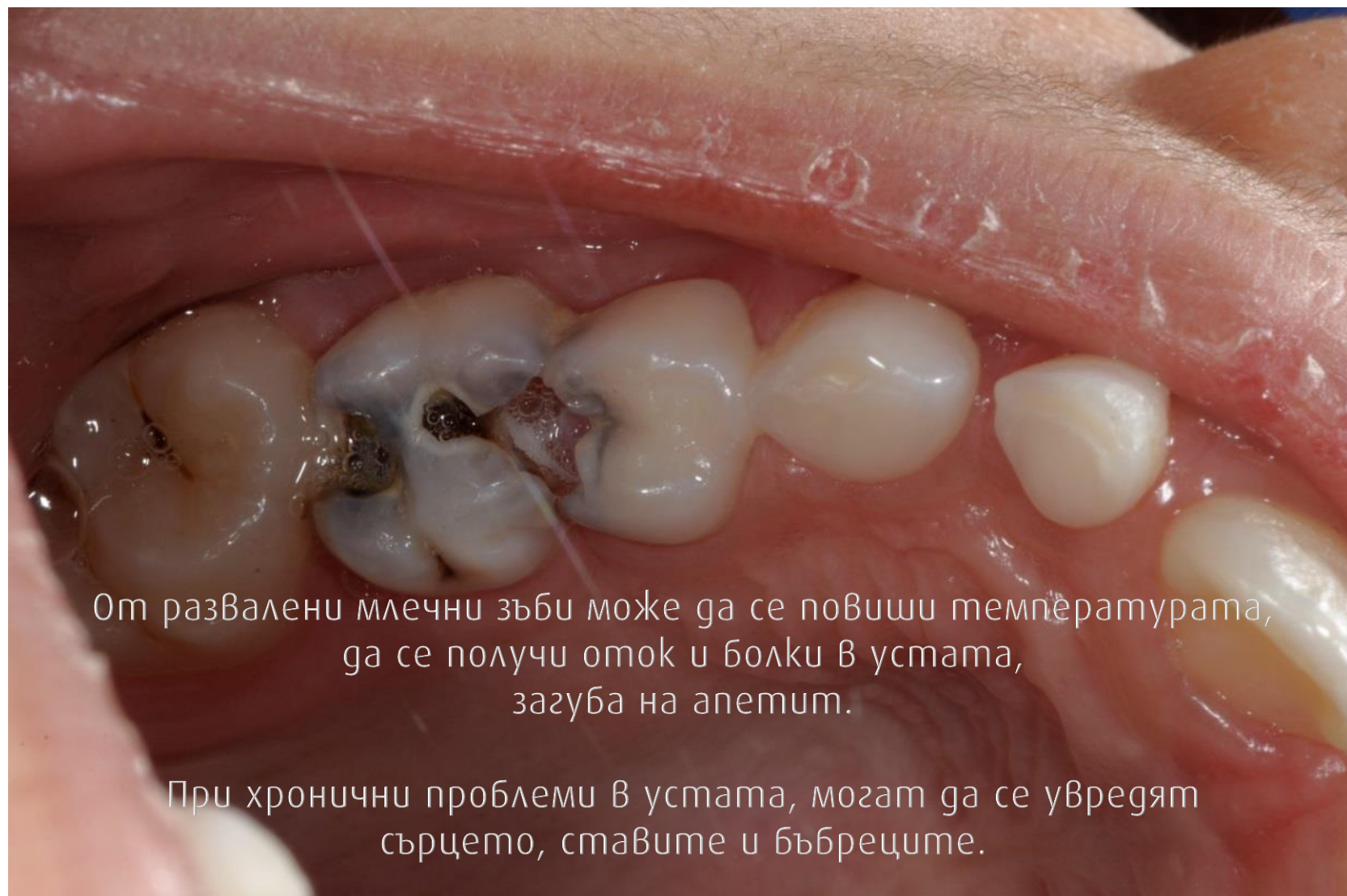
- Основният причинител е **Streptococcus Mutans**

Интензитетът на зъбния кариез в България (според отделни научни проучвания) на временните зъби при деца от 2-5 г. е изключително висок над 45% спрямо същия показател в другите европейски страни.

- Над 80% от децата над 6 годишна възраст у нас са засегнати от кариез.
- Децата на 12 години имат средно между 4 и 7 кариозни зъби.
- Процентът на незасегнати от кариез деца е изключително нисък спрямо същия показател в другите европейски страни.
- Всеки четвърти 18 годишен е с един изваден постоянен зъб.

МЛЕЧНИТЕ ЗЪБИ ТРЯБВА ДА СЕ ЛЕКУВАТ, те се развалят и болят подобно на постоянните зъби. Под всеки млечен зъб се намира зародиша на постоянния и между тях има интимна връзка.





От развалени млечни зъби може да се повиши температурата,
да се получи оток и болки в устата,
загуба на апетит.

При хронични проблеми в устата, могат да се увредят
сърцето, ставите и бъбреците.

ФАКТОРИ ПРЕДИЗВИКВАЩИ ПОЯВАТА НА КАРИЕС:

- Нощното хранене и заспиване с шише с мляко
- Липса на вечерно миене на зъбите
- Ранно въвеждане на захарта и безразборно даване на лакомства

МЛЯКО, ЧАЙ, СОК → ПОВИШЕНА КИСЕЛИННОСТ В УСТАТА

НАМАЛЕН СЛЮНОТОК → КАРИЕС НА РАННОТО ДЕТСТВО



В НАШАТА ПРАКТИКА

децата с кариес на ранното детство съставят 32% от общия обем пациенти.

Основните оплаквания, с които те и техните родители идват за консултация и лечение са:

- детето не се храни и не спи, поради болка нощно време
- има проблем с теглото т.к. не се храни пълноценно
- не дъвче, а гълта като „пате“, поради силно редуцираните дъвкателни повърхности
- има обриви по лицето и разади около устата, защото кариозните лезии в неговата уста са огнища на инфекция
- срамува се да се усмихва и децата му се смеят на "черните" разрушени зъби
- интра и екстра орални отоци, съпроводени с лош дъх от устата



Жаку 3 г.

DENTAL CLINIC PETAR DUCHEV



▣ преди



след

▣ Продължителност на наркозата 4ч.и 45 мин.

Меру 4 з.

DENTAL CLINIC PETAR DUCHEV



- ▣ Продължителност на наркозата
- ▣ 4 ч.

Меру 4 з.
преди и след

DENTAL CLINIC **PETAR DUCHEV**



Мая 3 г. и 2 м.

продължителност на наркозата 2ч. и 15 мин



Препоръки

Природата е много мъдра и грижовна майка и тя се отнася снизходително към нас, като не случайно първия зъбен пробив е около 6-тия месец след раждането.

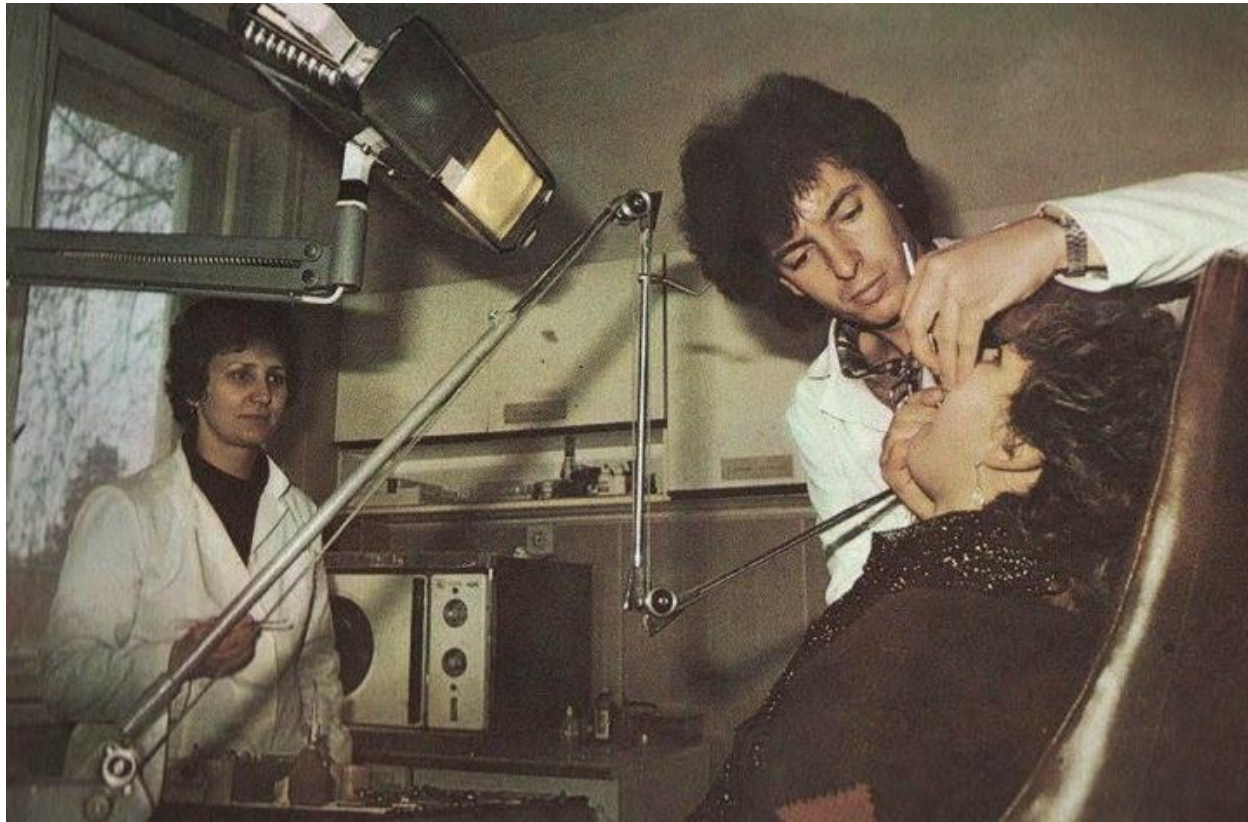
Така ние вече сме изградили връзка с малкия човек, минал е периода на колики и адаптация.

Запознаване с детски стоматолог в рамките 1-вата година след раждането.

За детските зъби трябва да се полагат грижи от родителите още от момента на пробива.



Повечето родители водят детето на зъболекар, главно когато вече има проблем, а не с цел да се консултира за евентуална профилактика. Те се винят и се чувстват неудобно. Впоследствие, защото на детето е причинена болка, която при своевременна намеса е можело да бъде избегната.



ЛИНИЯ НА СТОМАТОЛОГИЧНОТО ЗДРАВЕ ПРИ ДЕЦАТА

Препоръки към майките по време на бременността и след раждането на детето

www.clinicaduchev.com

Контролен преглед при детски стоматолог на всеки 3-6 месеца

DENTAL CLINIC PETAR DUCHEV

Контролен преглед при детски стоматолог на всеки 3-6 месеца
Контролен преглед при ортодонт веднъж годишно

www.clinicaduchev.com



6 месеца - 3,5 години
Запознаване с детски стоматолог
Пробив на млечни зъби и формиране на стабилно временно съзъбие



3 - 6 години
Първа консултация с ортодонт



6 години
Първа професионална орална хигиена
Пробив на първи постоянни молари

ЛИНИЯ НА СТОМАТОЛОГИЧНОТО ЗДРАВЕ ПРИ ДЕЦАТА

Контролен преглед при детски стоматолог на всеки 3-6 месеца.
Професионална орална хигиена на всеки 6 месеца.
Контролен преглед при ортодонт веднъж годишно

www.clinicaduchev.com

Контролен преглед при детски стоматолог на всеки 3-6 месеца.
Професионална орална хигиена на всеки 6 месеца.
Контролен преглед при ортодонт веднъж годишно

DENTAL CLINIC PETAR DUCHEV

Контролен преглед при детски стоматолог на всеки 3-6 месеца.
Професионална орална хигиена на всеки 6 месеца.
Контролен преглед при ортодонт веднъж годишно

www.clinicaduchev.com



7 - 8 години
Рентгеново изследване (по препоръка на ортодонта)



12 години
Решение за изваждане на 8-те зъби.
Задължителна рентгенова диагностика



16 - 18 години
Оклузионно изследване

ПРЕД ЩАНД ЗА СРЕДСТВА ЗА ОРАЛНА ХИГИЕНА



ЧЕТКА ЗА ЗЪБИ ЗА ДЕЦА ДО 3 ГОДИНИ

- миенето на зъбите да започне след 10-тия месец
- началото е със силиконов напръстник без паста



DENTAL CLINIC PETAR DUCHEV

ЗА ДЕЦА ОТ 4-7 Г.





ДЕЦАТА ТРЯБВА ДА СЕ МИЯТ САМО С ПАСТА ЗА ЗЪБИ ЗА ДЕЦА, тя има определен състав, съобразен с техните потребности и възраст.

Детската паста е в по-малки опаковки и е по-къпа от пастата за възрастни.

- без парабени
- без оцветители
- без НАТРИЕВ ЛАУРИЛ СУЛФАТ
- С КСИЛИТОЛ
- С ЕСТЕСТВЕНИ ЕКСТРАКТИ - ЛАЙКА, ЛИПА, КОПЪР...
- не трябва да е със силен и натрапващ се вкус и аромат
- не трябва да съдържа флуор, защото децата не умеят да плюят и те направо гълтат съдържанието на тубата.





НЕКА МИЕНЕТО НА ЗЪБИТЕ СЕ ПРЕВЪРНЕ В НАВИК, точно както създавате навика за смяна на памперса или миенето на ръцете.

Количеството паста – колкото грахово зърно, като след ползване добре да се измие, за да няма хранителни остатъци и паста по нея.

Използване на четка и паста за зъби 2 пъти дневно – сутрин след закуска и вечер преди лягане. Като вечерното миене на зъбите е задължително, а сутрешното е препоръчително.

Движенията при четкане да са кръгообразни (както децата рисуват гум на комина).

Ползването на електрическа четка за зъби, както и хидро-душове не е препоръчително.

Подмяна на четката на всеки 4-5 седмици.

Могат да се ползват детска вода за уста и зъбни конци при нужда, препоръчани от стоматолог.

Инструкция за правилно хранене:

- Три основни хранения на ден с две междинни закуски (според Възрастта на детето).
- Премахване на междинните приеми на Въглехидрати(чипсове, солети, бисквити).
- Завършване на храненето с чаша мляко или парче сирене, кашкавал.
- Да се намали количество на лакомствата, те да се предлагат в един ден от седмицата като награда или десерт в основното хранене.
- Да се избягват бонбони, близалки и др., които полепват по зъбите и се превръщат в естествен резервоар на прости захари (те най-бързо повишават киселинността в устата и са основните причинители на кариес).
- Газираните сладки напитки и натурални сокове да се премахнат от менюто.
- Относно прясно изстискани сокове...и сламките.
- За стимулиране на слюнчения ток – гъвка без захар за 7-8 минути след храна.
- Да се пие повече вода и чай без захар и подсладители.

Защото няма нищо по-красиво от
здравата детска усмивка...



Благодаря за Вниманието!

Д-р Цветелина Дучева

www.clinicaduchev.com

