

DENTAL CLINIC
PETAR DUCHEV

**НАЙ-ЧЕСТИТЕ ПРОБЛЕМИ,
СВЪРЗАНИ СЪС ЗДРАВЕТО
НА ВЕНЦИТЕ И ЗЪБИТЕ
ПО ВРЕМЕ НА БРЕМЕННОСТТА.
КАК МОЖЕМ ДА ГИ РЕШИМ?**

г-р Цветелина Дучева



ПРЕДСТАВЯНЕ

Д-р Цветелина Дучева

Лекар по дентална медицина от 2002 г.

Майка на близнаци



**DENTAL CLINIC
PETAR DUCHEV**



ДЕНТАЛНА КЛИНИКА ПЕТЪР ДУЧЕВ

DENTAL CLINIC
PETAR DUCHEV

УСТНАТА КУХИНА е началото на една от най-важните и жизнено значими системи – храносмилателната.

Здравето на зъбите и устната кухня гарантират здраве

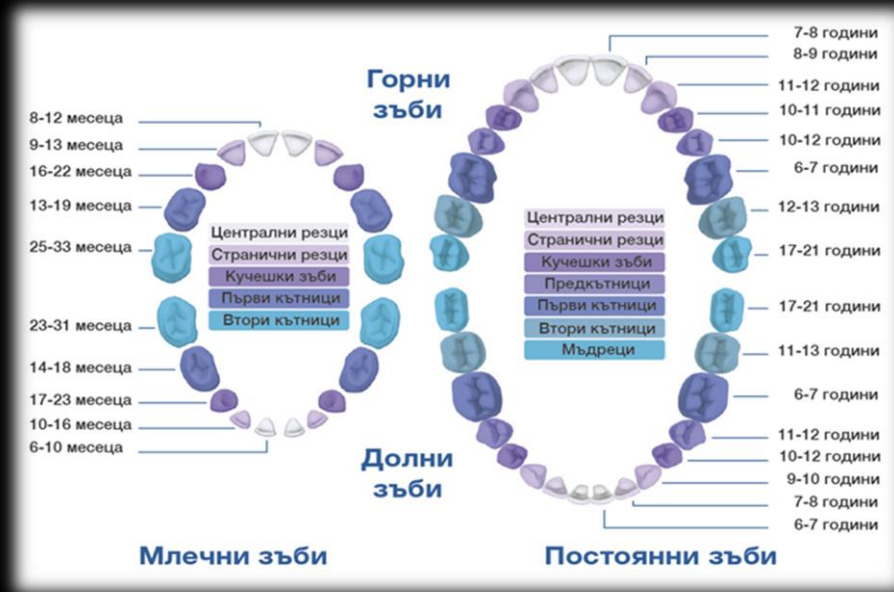
на цялото тяло, защото така има

правилно сдъвкване и усвояване на нужните хранителни вещества.

Здравето отвътре = здраве и отвън!

Нашето орално здраве е свързано

с оралното здраве на нашите деца!



МИТОВЕТЕ ЗА БРЕМЕННОСТТА

Градските легенди

Всяко **дете** = 1 здрав зъб

Феномен „Са-изсмукващо“ бебе...

През бременността – проблеми със зъбите и венците

След раждане – падане на пломби и пародонтоза...



НАЙ-ЧЕСТИТЕ ПРОБЛЕМИ, СВЪРЗАНИ СЪС ЗДРАВЕТО НА ВЕНЦИТЕ И ЗЪБИТЕ ПО ВРЕМЕ НА БРЕМЕННОСТТА

Високите нива на ПРОГЕСТЕРОН И ЕСТРОГЕН водят до:

- Засилено кръвообръщение в цялото тяло включително във венците, оттам чувствителност и кървене.
- Хормоналните промени затрудняват способността на тялото за възстановяване на меките тъкани.
- Промяната във физическата активност и имунологичните промени по време на бременността повишават чувствителността към перорални инфекции, включително пародонталното заболяване.

НАЙ-ЧЕСТИТЕ ПРОБЛЕМИ, СВЪРЗАНИ СЪС ЗДРАВЕТО НА ВЕНЦИТЕ И ЗЪБИТЕ ПО ВРЕМЕ НА БРЕМЕННОСТТА

- Високите нива на ПРОГЕСТЕРОН И ЕСТРОГЕН водят до намаляване тонуса на сфинктерите на стомаха и жлъчката
- При 30 – 50% от бременните се наблюдава рефлукс от стомаха, поради притискане на стомаха от плода
- Промените в диетата и честотата на хранене могат да увеличат риска от развитие на кариес!

СЛУЧАЙ

От всички пародонтални промени най-добре описани са гингивита на бременността и епулисите по време на бременност (*epulis gravidarum*, гранулом на бременността).



СТОМАТОЛОГИЧНОТО ЛЕЧЕНИЕ ТРЯБВА ДА БЪДЕ ЧАСТ ОТ ПРЕНАТАЛНАТА ГРИЖА

Епидемиологичните проучвания показват, че разпространението на **гингивита** при бременност варира от 35% до 100%.

Оралните инфекции по време на бременността могат да доведат до преждевременно раждане и ниско тегло на новороденото при раждане.

Бременните жени са по-склонни да търсят стоматологична помощ, ако гинекологът им препоръча.

Данните сочат, че 85,7% от гинеколозите никога не са изследвали устната кухина по време на рутинен преглед.

А какво виждаме ние и как изглежда устната кухина на бременна пациентка?

СЛУЧАЙ



DENTAL CLINIC
PETAR DUCHEV

ИЗВОДИТЕ:

Профилактика, профилактика,
профилактика преди по време
и след бременност!

Лечение на зъбите и венците
по време на бременност!



СТОМАТОЛОГИЧНИО ЛЕЧЕНИЕ :

През първия триместър (1 – 3 месец) – професионална хигиена, лечение се предприема при оплаквания или проблеми от зъбен произход.

Идеята е да се сформира плацентата и да има стабилен зародишен сак.

През втори триместър (4 – 7 месец), това което обикновено правим е почистване на зъбен камък, подмяна на стари възстановявания, лечения на зъби и венци в рамките на разумното при задължителното ползване на **упойка!**

Ползата на бременната и продължителността на лечението трябва да са съобразени с гестационната седмица.

През третия триместър (7 – 9 месец) отново се намесваме само при спешни състояния или за хигиена на съзъбието и венците.

ЗАЩОТО, ВСИЧКО ЗАПОЧВА ТАКА:

ГАДЕНЕ И ПОВРЪЩАНЕ → ПОВИШЕНА КИСЕЛИННОСТ В УСТАТА

ГАДЕНЕ И ПОВРЪЩАНЕ → НЕВЪЗМОЖНОСТ ЗА ДОБРА ХИГИЕНА

НАТРУПВАНЕ НА ПЛАКА С ПОЯВА НА КЪРВЕНЕ → ГИНГИВИТ

ЛИПСА НА ЛЕЧЕНИЕ → НОВИ КОЛИЧЕСТВА ПЛАКА И ЗЪБЕН

КАМЪК → КАРИЕС/И, ПЪРВИЧЕН ИЛИ ВТОРИЧЕН

УСЛОЖНЕН КАРИЕС → УМЪРТВЯВАНЕ ИЛИ ЗАГУБА НА ЗЪБ

КАК ДА СЕ ГРИЖИМ ЗА ЗЪБИТЕ СИ?

- Според последните изследвания, свързани с оралното ни здраве:
- 46 секунди е средната продължителност на четкането
- 72% от населението имат видима с просто око плака по зъбите
- 73% имат сериозно отлагане на зъбен камък.
- Зъбният кариес и гингивита (т.нар възпаление на венците) могат да отключат сърдечно-съдови заболявания, ревматизъм, заболявания на храносмилателната, ендокринната система и т.н.

Всички тези усложнения могат да се предотвратят много просто.

Важно е да се разбере, че само чистите зъбите не се разболяват!

МЕТОД НА ПОЧИСТВАНЕ

Четка за зъби трябва да е перпендикулярно на повърхността на зъбите, половината косъмчета се поставят върху зъбите, половината – на венците.

Горната челюст се четка под ъгъл от 45° разгъване нагоре, а долна челюст – надолу, както и с кръгови движения.

Никога не забравяйте да почистите и дъвкателната повърхност на задните зъби.

Повърхностите на зъбите към небцето се четкат с кръгово движение за почистване или с движения на четка – назад и напред.

Този метод дава възможност за ефективно почистване на всички повърхности на зъбите и да се предотврати увреждане на венците.

ГРЕШКИ ПРИ ЧЕТКАНЕ НА ЗЪБИТЕ

1. Преобладаването на хоризонталните движения в почистване на всякакви повърхности на зъбите;
2. Хаотични движения – липсата на схемата;
3. Почистване само на предната повърхност на зъбите;
4. Липса на движение на всеки етап от почистване.

Когато говорим за време – няма значение колко минути си миеш зъбите – важно е как го правиш. Обикновено препоръчваме **не по-малко от 2 минути**.

ИЗБОР НА ЧЕТКА, ПАСТА ЗА ЗЪБИ И КОНЦИ

Четка за зъби (SOFT) и четкаме с правилната техника, движения и натиск, косъмчетата трябва да са на едно и също ниво, така четката има 100% работна повърхност.

Ако косъмчетата стърчат в различни посоки след ползване за кратко време, това означава, че има твърде силен натиск върху четката и няма нетравматично, правилно миене на зъбите.

Паста за зъби – свободни сте да изберете това, което харесвате и което Ви е препоръчано според нуждите Ви.

Интердентални четки – за междузъбните пространства, само по предписание от стоматолог.

Конец за зъби за по-ефективна ежедневна хигиена.

ВАЖНО Е ДА ЗНАЕТЕ:

След повръщане, не изплаквайте устата с чиста вода поне 1 час.

Решението е ползването на продукт, който неутрализира киселинността:

- Дъвка
- Медицинска вода за уста
- Храна, която алкализира средата – кашкавал, банан или др.

Мийте зъбите си с мека/**soft** четка, която е с по-малка глава, за да не се провокира гадене.

Сменяйте четката си за зъби по-често

Упойки и **кърмене**???



Усмихвайте се при всеки
възможен случай
и се наслаждавайте на
бременността си! :-)

Благодаря за вниманието!

office@clinicaduchev.com

DENTAL CLINIC
PETAR DUCHEV