

# променят ли децата динамиката на семейните отношения?

## Психология на развитието

Деница Банчевска

доктор по психология

---

- Приятелство и емоционална интимност
- Сексуална интимност
- Конструктивен конфликт
- Споделяне на посока и ценности
- Емоционален баланс (близост/отделеност)



# Удоволетворение от връзката

- Съвременните научни изследвания показват, че две трети от двойките усещат неудовлетворение в интимните си взаимоотношения веднага след появата на детето.
- Спадът на удовлетворение от връзката е почти два пъти по-голям при двойки с деца в сравнение с двойки без деца.
- В случаи на непланирана бременност, негативните последици в отношенията са дори повече.
- Пренатална и следродилна депресия засяга около 15 % от майките.
- Иронично, въпреки спада на удовлетворение от връзката при новите родители, вероятността те да се разведат също намалява.
- Какво става след напускането на децата?

# Статистика

---



- Физическа умора
- Финансови проблеми
- Изолация
- Сексуално не/удовлетворение
- Чувство за отговорност и грижа
- Споделяне на домашните задължения
- Допълнителни предизвикателства (например колики или здравословни проблеми)
- Тревожност, фрустрация, чувство за вина, стрес



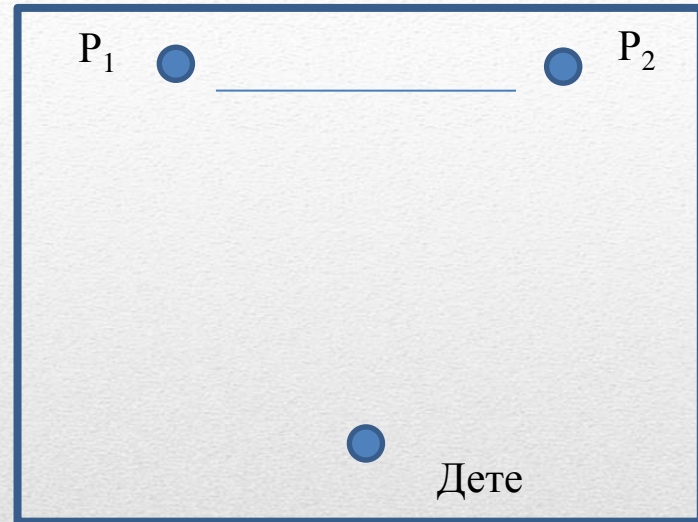
# Предизвикателства

---

- Нов етап на връзката – преразпределение на ролите
- Бременност – физиологически и психологически промени (често безвъзвратни)
- Промяна в сексуалните отношения
- Ами сега накъде - какво да правим с детето?
- Връзката на майката с детето е биологично обусловена, бащината е условна и през майката
- Приемане на промяната и адаптация

## **Какво се случва с партньорските взаимоотношения?**

---



Ще заеме ли детето мястото си на дете или ще заеме мястото на бащата?

# Емоционална свързаност

---

- Физиологични промени по време на бременност и раждане
- Сексуална атрактивност
- Хормонални промени по време на бременност и кърмене
- Физическо изтощение, стрес, недостиг на сън
- Промяна в емоционалните отношения

# Сексуална интимност

---



- Превенция и съзнателност
- Допускане на бащата
- Грижа за връзката/партньорските взаимоотношения
- Структура на емоционалните отношения и роли в семейството
- Потърсете професионална помощ при появата на първи симптоми на проблем

# Как да си помогнем?

---



- Добрият брак успява да понесе тежестта на промяната
- Повечето майки и бащи считат родителството за най-голямата радост в живота

# Заклучение

---





# Време за въпроси и коментари

---

За повече информация, контакти или фамилна терапия: тел. 089–558–5577 или [www.banchevska.bg](http://www.banchevska.bg)