

НЕМСКО КАЧЕСТВО И ТРАДИЦИЯ ОТ 1897 ГОДИНА



Важни витамини и минерали
при бременност и кърмене



Витамини и минерали

Витамините и микроелементите участват във всички важни процеси в нашия организъм, а в хода на бременността нуждите му се удвояват.

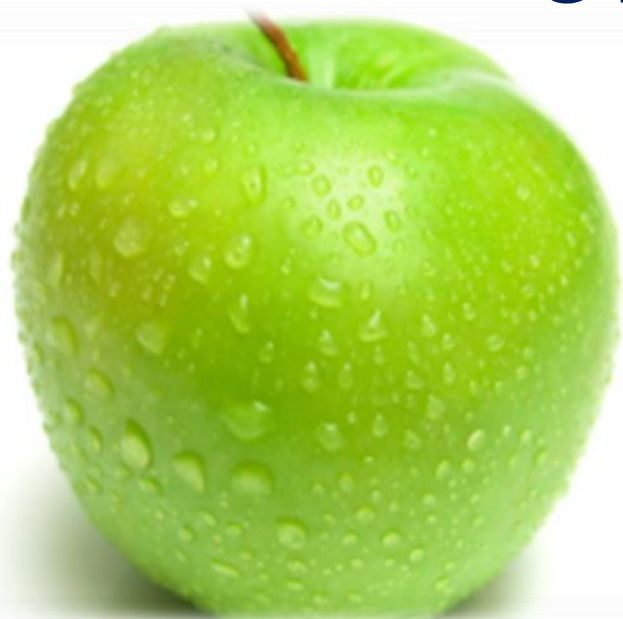


Растежът е нещо повече от увеличаване на размерите. Включва - развитие на **физически, емоционални и интелектуални възможности**

Известно е, че всички органи на бебето се формират още в началото на бременността. Затова е много важно осигуряването на **подходящата среда**

Витамините са нетрайни

С времето се **изчерпват**



септември



март

Витамините имат много врагове



Нитрати



Пестициди



Въглероден диоксид



Консервиране



Готвене

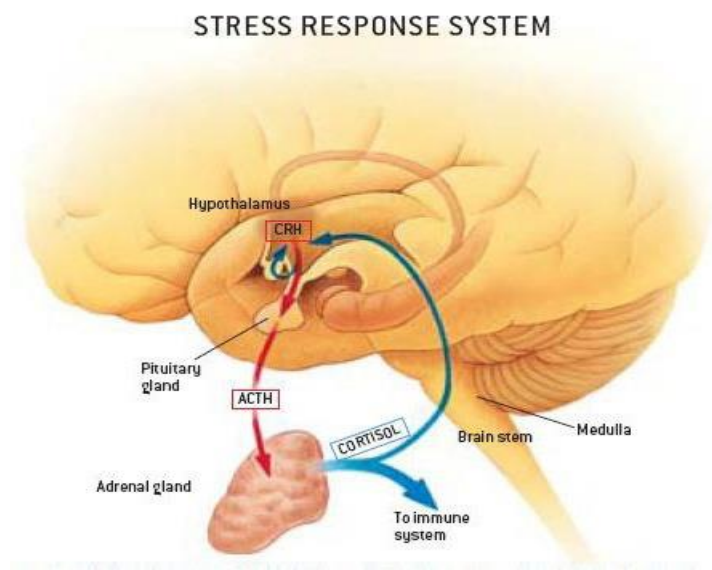


Метална
цитрус преса



Лекарства

Витамини и стрес



- **Намален синтез** на ендогенни **антиоксиданти**
- **Повишени нужди** от **витамини**

Майчината кърма

За силен имунитет!

Кърмата е **най-качествената храна**, чийто **състав отговаря най-пълно на нуждите на бебето.**



Съставът на кърмата обединява различни **полезни вещества** за здравословното развитие на бебето, които изпълняват функциите си **в комбинация с определени витамини и минерали!**

Известен факт е, че в хода на бременността **се повишават нуждите на организма от витамини и минерали!**

Защо е необходим допълнителен прием на витамини?

- **Коластра** – богата на белтъци, въглехидрати, витамини, имуноглобулини от групата А – в подкрепа на **имунната система!**
- **Мазнини** - изградени главно от ненаситени мастни киселини, които са важни за развитието на **мозъка, нервната система** и ретината на **окото**.
- **Въглехидрати** – основен **енергиен източник** за организма
- **Белтъци** – с висока биологична стойност
- **Соли**
- **Витамини и минерали**

Кърма и допълнителен прием на витамини

В кърмата преминават:

- **Омега-3** мастни киселини
- Желязо
- Калций и Витамин D₃
- Витамин С, Витамини от В групата
- Магнезий
- Йод
- Цинк
- Фолиева киселина
- Витамин А и Витамин Е



**Допълнителният прием на витамини
повишава качеството на кърмата!**

Защо са важни Омега-3 мастните киселини?

- **Незаменими**, тъй като човешкото тяло се нуждае от тях, а не може да ги произвежда
- Защита и профилактика на **сърдечносъдовата система**
- За пълноценното развитие на **мозъка, зрението и нервната система** на плода и кърмачето¹
- Намаляват риска от преждевременно раждане^{2,3}
- Противовъзпалително действие⁴



1. Innis S. J. *Pediatrics* 2003, Vol. 143
2. Olsen S. et al *The Lancet* 1992, Vol. 339
3. Smuts C. et al *Obstetrics & Gynecology* 2003, Vol. 101
4. Kidd PM, 2009

Фолиева киселина и нейното значение



- Важна за затваряне на **невралната тръба при ембриона**
- Необходима за **здравословния растеж и вътреутробното развитие**
- **Намалява** риска от вродени **дефекти на мозъка и гръбначния стълб**



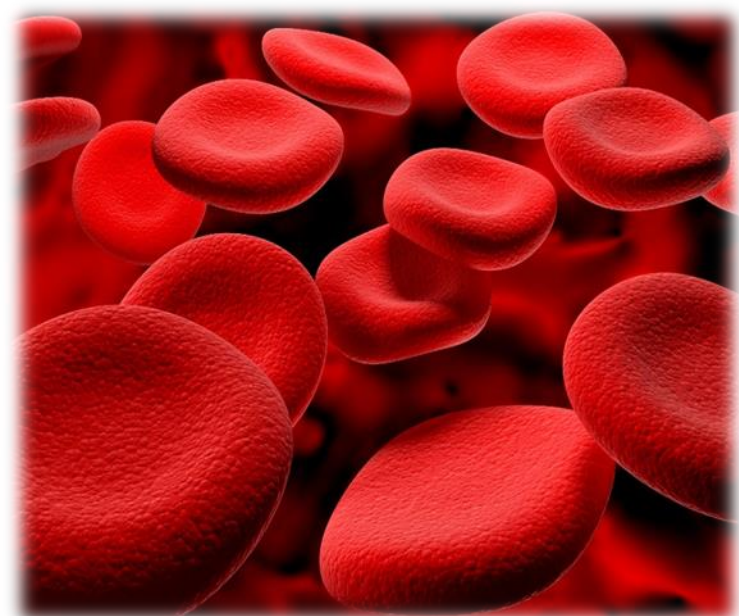
Каква е ролята на витамините?



- **Витамините Е и С** - подпомагат клетъчната защита, силни антиоксиданти
- **Витамин D₃** - необходим за усвояване на калция и нормалната функция на имунната система
- **Витамин В₁, В₆, Ниацин и Пантотенова киселина** - важни за метаболизма на нервните клетки
- **Витамин В₂, В₁₂** - ключови за кръвотворенето, както и за нервната система

Каква е ролята на микроелементите?

Желязо, Цинк и Йод



- Участват в процеса на образуване на червените кръвни телца (еритроцити) в организма
- Клетъчната защита
- Регулацията на растежа и метаболизма
- Продукцията на тироидни хормони

Имаме традиции, имаме и бъдеще!

- ❖ Компанията е основана в Хамбург през **1897** година от **фармацевта Алфред Куайсер**
- ❖ Една от **водещите ОТС компании в Германия**
- ❖ Представена в **повече от 50 страни** по света
- ❖ Специализирана в производството на **хранителни добавки, ОТС, лекарствени продукти и стоматологични средства.**
- ❖ Производствените процеси са **сертифицирани по GMP стандарт**



Допелхерц® актив Актив МАМА



Допелхерц® актив Актив МАМА



В периодите
преди, по време и след бременност!

- **Омега–3** мастни киселини
- 12 витамина
- 5 минерала и микроелемента



Допелхерц® актив АКТИВ МАМА



Състав	В 1 капсула
Омега-3 от съомга	100 mg
Витамин Е	6.5 mg
Витамин D3	2.5 µg
Витамин С	55 mg
Пантотенова киселина	3 mg
Витамин В1	0.6 mg
Витамин В2	0.75 mg
Витамин В6	0.95 mg
Фолиева киселина	300 µg
Биотин	30 µg
Ниацин	7.5 mg
Витамин В12	1.75 µg
Желязо	7.5 mg
Калций	100 mg
Магнезий	45 mg
Цинк	5 mg
Йод	50 µg
Бета Каротин	1mg

Защо да изберем Допелхерц® актив Актив МАМА?



- **Високи стандарти за чистота; строг контрол**
- **Не съдържа лактоза, глутен и GMO**
- **Цена в аптека около 9 лв. за 30 капсули**
- **Препоръчителен дневен прием 1 капсула**
- **Немско качество от 1897 г.**



Вълшебният Магnezий



Каква е ролята на Магнезий?

- Участва в **минерализацията на костите**
- Важно за **естественото развитие на бременността**
- Допринася за нормалната функция на **нервите, мускулите,** включително **сърдечния мускул**
- Участва в поддържането на **електролитния баланс и производството на енергия**

Недостигът му може да доведе до:

- болезнени мускулни **схващания**
- **раздразнителност**
- лесна **уморяемост**
- **сърдечни** ритъмни **нарушения**
- **липса на здравословен сън**



Допелхерц® актив Магnezий 500 ДЕПО



- Двухфазна ДЕПО таблетка
- **Удължено освобождаване** = ЗАЩИТА през целия ден
- **Цена в аптека около 8 лв.**
- **Опаковка** от 30 таблетки
- **Препоръчителен прием – 1/2 таблетка ДНЕВНО**



Бързо и ефективно действие!

Допелхерц® актив Имуно за ДЕЦА



Масло от **ЧЕРЕН КИМИОН**, витамини и Цинк, които подпомагат:

- **Естественя имунитет**
- Здравето на очите и доброто **зрение**
- **Съпротивителните** сили на организма
- Здравето на **костите и зъбите**



НОВО! Съдържание в 1 капсула:

150 mg Масло от черен кимион
90 µg Витамин А
30 µg Витамин С
2 µg Витамин D
3 mg Витамин Е
3 mg Цинк



Маслото от черен кимион е богат източник на:

- Витамини от групата В, Мед, Цинк, Фосфор, Желязо, Калций
- Полиненаситени мастни киселини

Допелхерц® актив Имуно за ДЕЦА

НОВО

За силен имунитет преди и след боледуване!



- Не съдържа подсладители, изкуствени оцветители и консерванти
- Цена в аптека: около 8 лв.
- Опаковка от 30 капсули
- Препоръчителен прием: 1-2 капсули дневно
- За деца над 4-годишна възраст

За здравословен растеж и развитие!

Защо да изберем Допелхерц?

- Компания с **119-годишно немско качество и традиция**
- Основните **инвестиции** са в **производството на висококачествени продукти**
- **Всички продукти Допелхерц са:**
 - водещи и предпочитани от потребителите
 - сред най-препоръчваните от фармацевтите (Проучване ФармаБранд)
 - **без странични ефекти** и с **доказан ефект**
 - Не съдържат **генномодифицирани съставки**

Отговорна грижа за цялото семейство!





*С най-добри пожелания
за много здраве!*



**БЛАГОДАРЯ ЗА
ВНИМАНИЕТО!**