



ФЕМИБИОН® 1 +
ФЕМИБИОН® 2

МЕТАФОЛИН® § DHA

КОМПЛЕКСНА ГРИЖА ЗА
МАЙКАТА И БЕБЕТО



1960

Richard Smithells
Elizabeth Hibbard



Commentary: A brief history of folic acid in the prevention of neural tube defects

Nicholas J Wald FRS

Wolfson Institute of Preventive Medicine, Barts and the London School of Medicine and Dentistry, Queen Mary University of London, Charterhouse Square, London EC1M 6BQ, UK. E-mail: n.j.wald@qmul.ac.uk

Accepted 23 March 2011

В далечната 1960 двама души откриват защо се раждат деца с дефекти на невралната тръба...

...impaired folate status than women with unaffected children. These observations encouraged Smithells to organize a multi-centre intervention study in which vitamin supplementation around the time of conception was given to women who had had a previous

...explanations were possible. One explanation was that folic acid or one of the other seven vitamins prevented some cases of neural tube defects. The second explanation was that women who chose to take the multivitamins represented a more health conscious



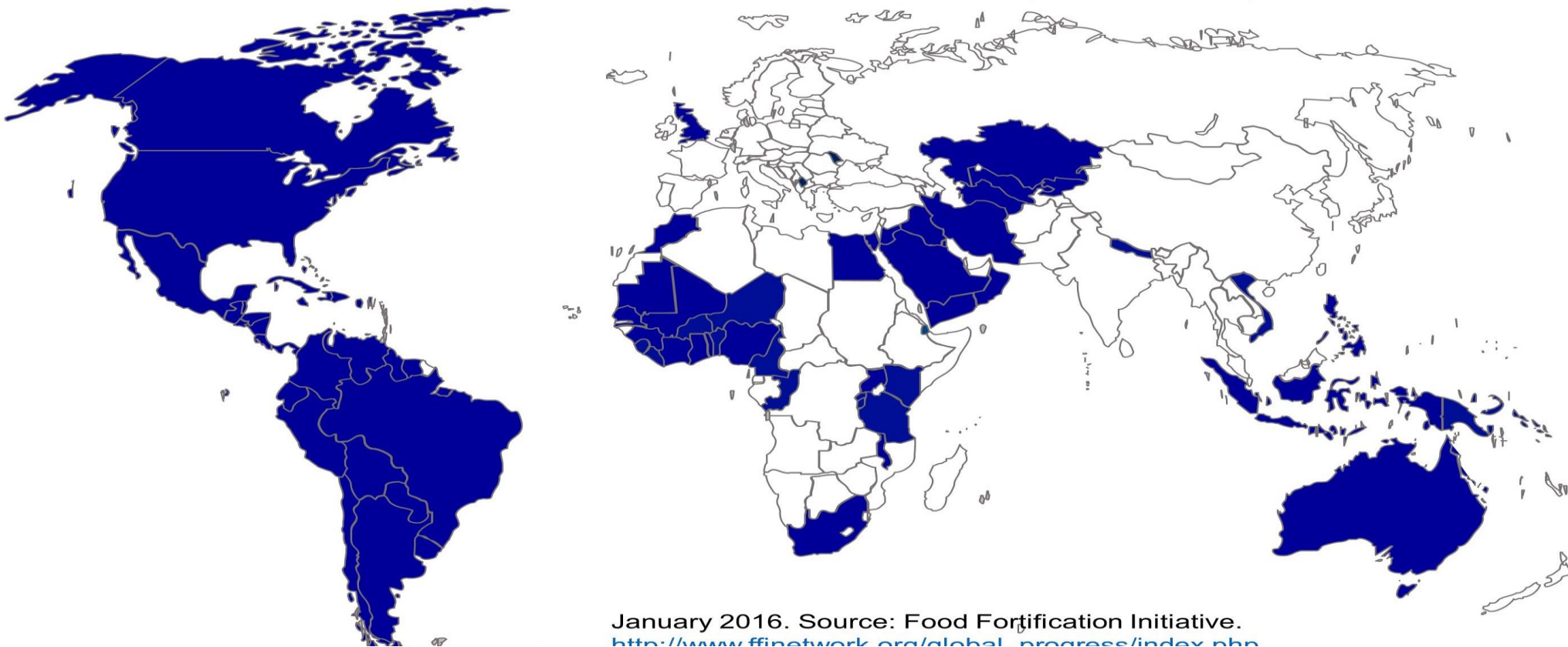
1960

- Неговата лекция със заглавие „Подобрите бебета“ определя трите главни риска в живота на един човек:
 1. Да си роден твърде рано
 2. Да си роден по опасен начин
 3. Да си формиран неправилно

- Richard Smithells въвежда профилактиката на вродени дефекти на плода с поливитамини за бременни
- Мечтае за идеалния комбиниран поливитаминовен препарат
- Баща е на 5 деца
- Има 11 внуци

Grain Fortification Legislation

85 countries require fortification of wheat flour, maize flour, and/or rice

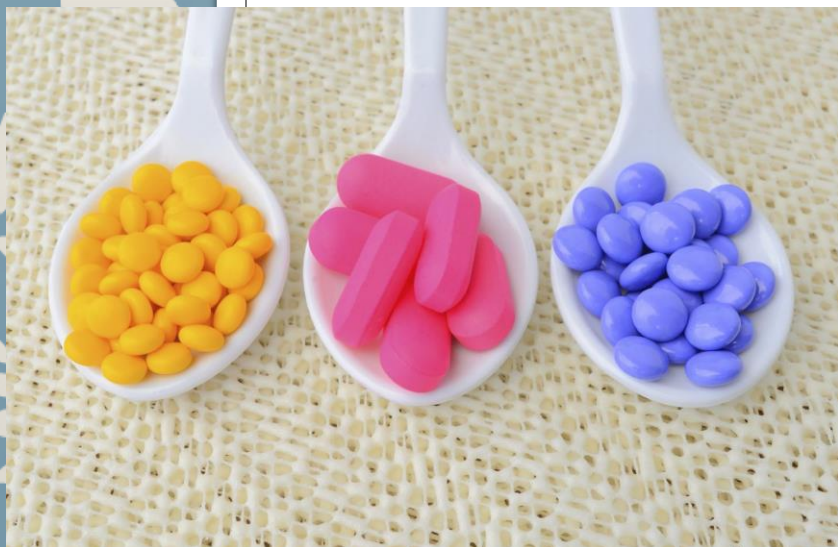


January 2016. Source: Food Fortification Initiative.
http://www.ffinetwork.org/global_progress/index.php

- През 1998г. US и UK въвеждат допълнителното обогатяване на зърнените култури с фолиева киселина. ДНТ спадат със 72 %
- В България е възприета профилактиката на ДНТ с фолиева киселина като допълнителен прием през бременността под формата на хранителна добавка

Идеалният поливитаминен препарат

1. Да е добре балансиран
2. Да съдържа важните за бременността микронутриенти
3. Комплементарни механизми на действие
4. Приемът на препаратата да е еднократно дневно
 - Най-често таблетките се пропускат събота вечер и неделя сутрин
 - Бременните жени най-често забравят приема на назначените таблетки
 - Колкото повече таблетки-толкова повече пропуски



femibion[®]

СЪЩЕСТВУВА ЛИ ИДЕАЛНИЯТ ПОЛИВИТАМИНЕН ПРЕПАРАТ ЗА БРЕМЕННИ?



ФЕМИБИОН® 1

- От момента на планиране до 3-я месец на бременността



- Фолиева киселина + Метафолин®
- 400 µg фолати (200 µg фолиева киселина + 200 µg метафолин®)
- 150 µg йод
- Всички витамини от групата В

С какво Femibion се различава от всички останали продукти на пазара ?

Metafolin



2004

Steven Bailey и June Ayling синтезират **L-5-MTHF**  метафолин

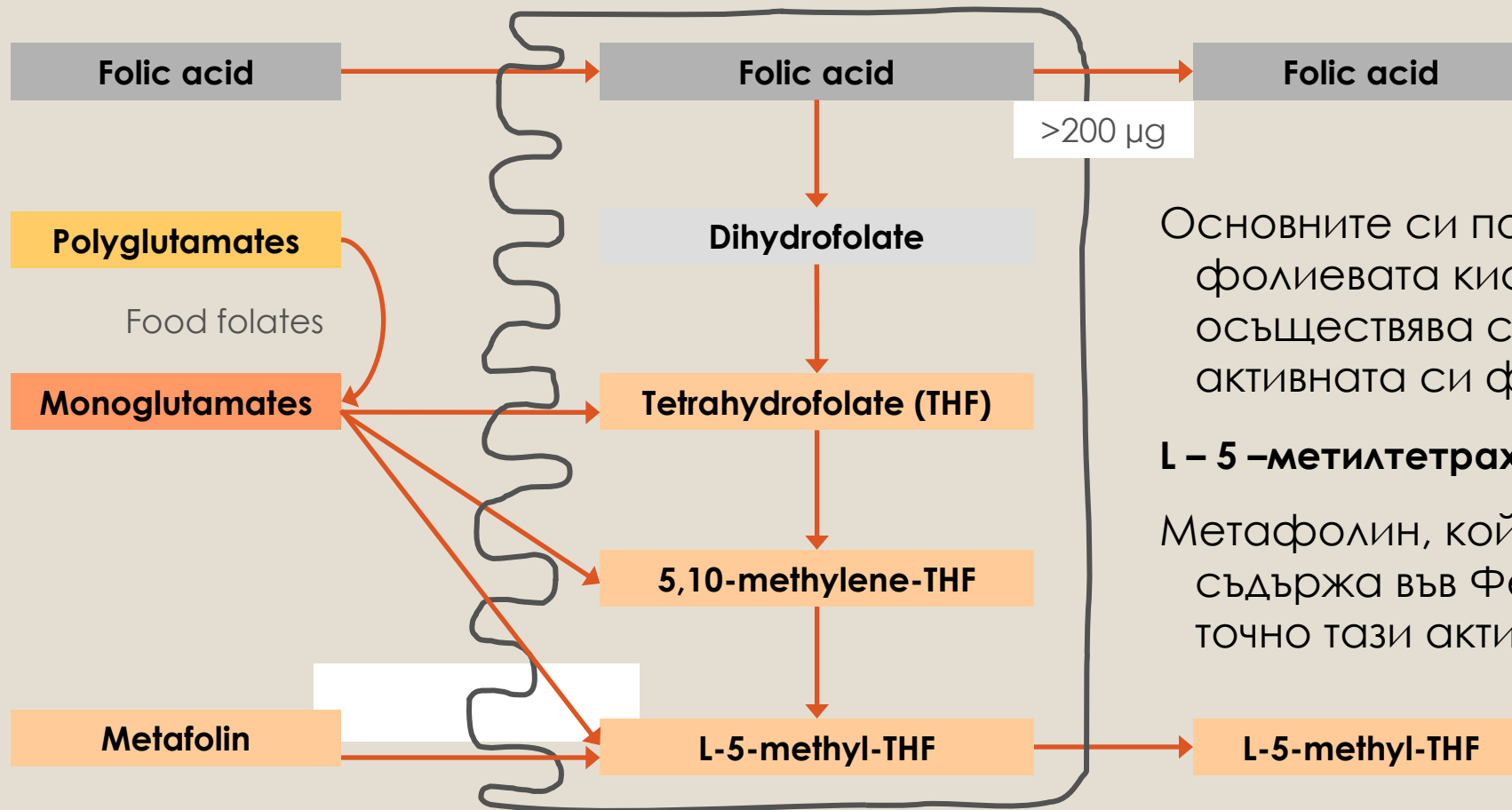
Разработката е спонсорирана от MERCK

- Метафолин® е **калциева сол** на биологично активната форма 5-MTHF.
- Метафолин® се дисоциира на калций и 5-MTHF **основен фолат в майчината и феталната кръв.**
- За разлика от фолиевата киселина Метафолин® **не се метаболизира.**
- Метафолин® е от практическа полза при жени, които не могат да метаболизират фолиева киселина, поради **MTHFR C677T полиморфизъм.**
- Метафолин® има **висока бионаличност.**



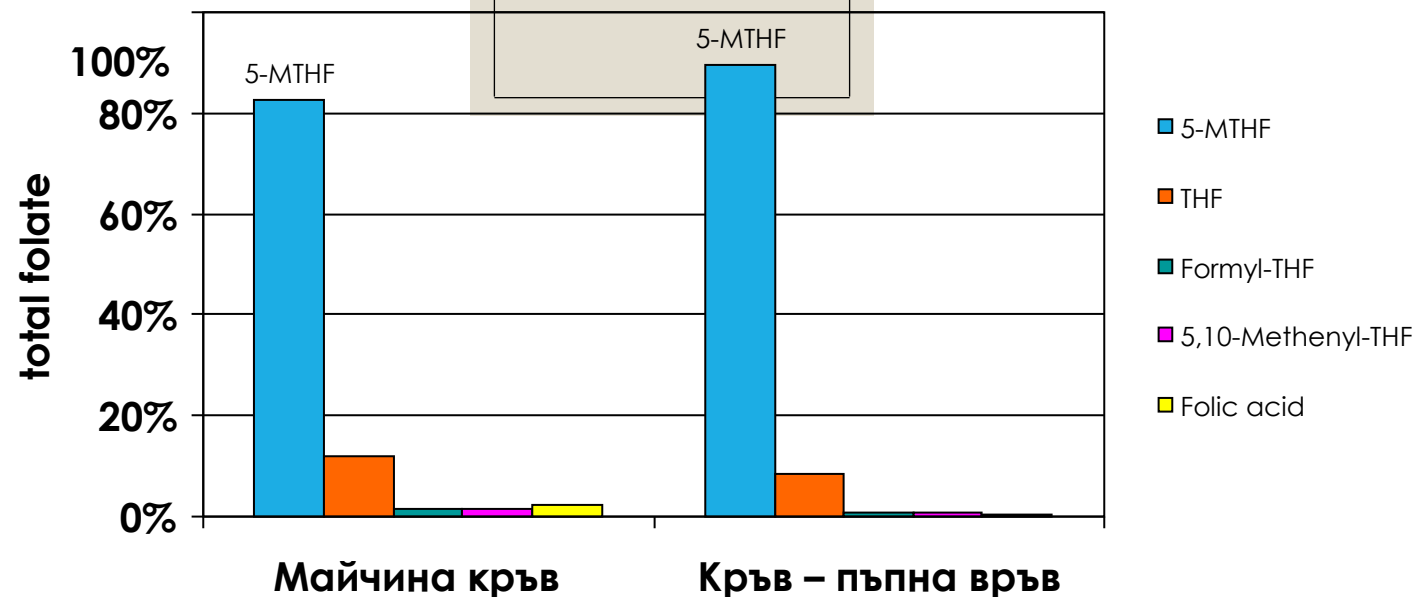
June Ayling

МЕТАБОЛИЗЪМ НА ФОЛАТИТЕ



Основните си ползи фолиевата киселина осъществява само чрез активната си форма:
L – 5 –метилтетрахидрофолат.
Метафолин, който се съдържа във Фемибион е точно тази активна форма.

ПОВИШЕНА НАЛИЧНОСТ L-5-MTHF В ПРЕНАТАЛНАТА ФАЗА



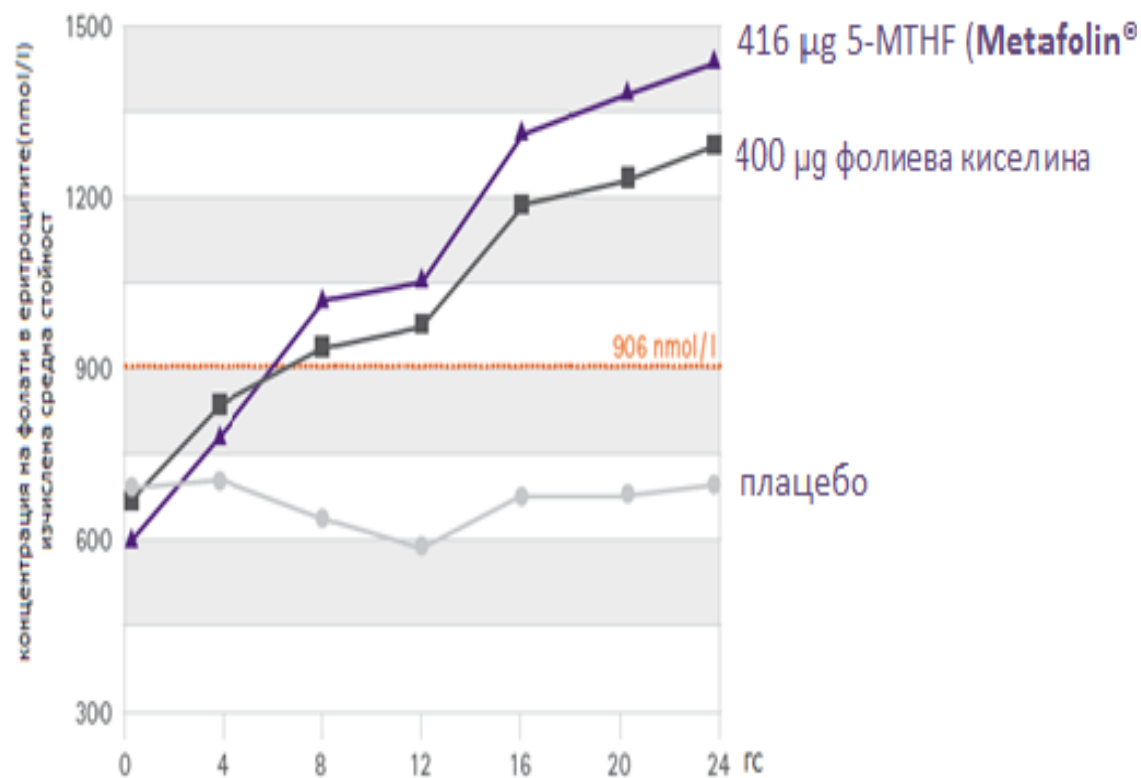
- **L-5-MTHF е основният фолат в кръвта на майката и плода**
- Около 82% от фолатите в майчината кръв и над **90% от фолатите в кръв от пъпна връв** са за сметка на L-5-MTHF

Метафолин

vs

Фолиева киселина

КОНЦЕНТРАЦИЯ НА ФОЛАТИТЕ В ЗАВИСИМОСТ ОТ ПРИЕМА



✚ Въпреки ниските изходни стойности, нивото на фолати в еритроцитите е **сигнификантно по-високо след прием на 416 µg 5-MTHF (Metafolin®)**, спрямо 400 µg фолиева киселина.

✚ Нивата в плазмата се повишават според дозата и **не достигат насищане след 12 седмица.**

LAMERS Y ET AL.: RED BLOOD CELL FOLATE CONCENTRATIONS INCREASE MORE AFTER SUPPLEMENTATION WITH [6S]-5-METHYLTETRAHYDROFOLATE THAN WITH FOLIC ACID IN WOMEN OF CHILDBEARING AGE

AM J CLIN NUTR 2006;84:156-61.

Метафолин

vs

Фолиева киселина

➤ Живото на фолати се **повишава по-ефективно с прием на 5-MTHF (метафолин)**, отколкото с прием на фолиева киселина.

➤ Еритроцитите служат за депо на фолати,
➤ Живото им в плазмата варира според ежедневния прием.
➤ Липсата на ефект на плато (ненасищане) на фолатите в еритроцитите **е индикация за по-дълъг прием от 12 седмици.**

ДОПЪЛНИТЕЛНИ ПОЛЗИ ОТ МЕТАФОЛИН®

-

НАМАЛЯВА РИСКА ОТ:

ПРЕЖДЕВРЕМЕННО ОТЛЕПВАНЕ НА ПЛАЦЕНТАТА

- НЕДОНОСЕНОСТ
- АУТИЗЪМ И ИЗОСТАВАНЕ В РАВИТИЕТО
- ВРОДЕНИ СЪРДЕЧНИ ДЕФЕКТИ: УСТАНОВЕНО Е, ЧЕ ПРИЕМЪТ НА 400 МГ ФОЛАТИ 4 СЕДМИЦИ ПРЕДИ ЗАЧЕВАНЕТО И ДО 12-ТАТА СЕД. НА БРЕМЕННОСТА, РЕДУЦИРАТ РИСКА ОТ ВРОДЕН СЪРДЕЧЕН ДЕФЕКТ С 26% И РИСКА ОТ СЪРДЕЧЕН СЕПТАЛЕН ДЕФЕКТ С 40%. (ВРОДЕНИТЕ СЪРДЕЧНИ ДЕФЕКТИ СА ЕДНИ ОТ НАЙ-ЧЕСТО СРЕЩАНИТЕ В СВЕТОВЕН МАЩАБ)

ПО ДАННИ НА VAN BEYNUM IM ET AL. EUR HEART J 2010; 31: 464-471

ФЕМИБИОН® 2

- От 4-я месец и по време на кърмене



- Фолиева киселина + Метафолин® + DHA
- 400 µg фолати (200 µg фолиева киселина + 200 µg метафолин®)
- **200 mg DHA**
- 150 µg йод
- Всички витамини от групата B

ПОЛИНЕНАСИТЕНИ МАСТНИ КИСЕЛИНИ-ДНА

ОМЕГА-6



Linoleic acid (LA) 18:2n-6



Arachidonic acid (AA) 20:4n-6



COX

LOX

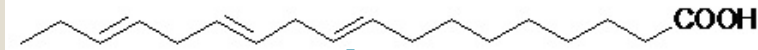


Проинфламаторен ефект
Тромбоцитна агрегация

ОМЕГА-3



18:3n-3 α -Linolenic acid (ALA)



20:5n-3 Eicosapentaenoic acid (EPA)



22:6n-3 Docosahexaenoic acid (DHA)



COX

LOX



Антиинфламаторен ефект
Инхибиране на тромбоцити

ФЕМИБИОН® 2 С ДОБАВЕНА DHA

➤ DHA е от съществено значение за растежа и развитието на зрителния анализатор, мозъка при плода и кърмачето.

➤ Особено важна е ролята на DHA през последния триместър и след раждането.

➤ Единственият източник на DHA за плода (детето) е майчиния организъм



Международният консенсус препоръчва **поне 200 мг DHA дневно** по време на бременност и лактация

Одобрена препоръка:“ Приемът на DHA от майките допринася за нормалното развитие на очите и мозъка на плода и кърмените бебета.

“На бременни и кърмещи жени трябва да се дава информацията, че благотворният ефект се получава при **дневен прием на 200 мг DHA** в допълнение към препоръчителния дневен прием за омега-3 мастни киселини, за възрастни, т.е. 250 мг DHA и EPA.

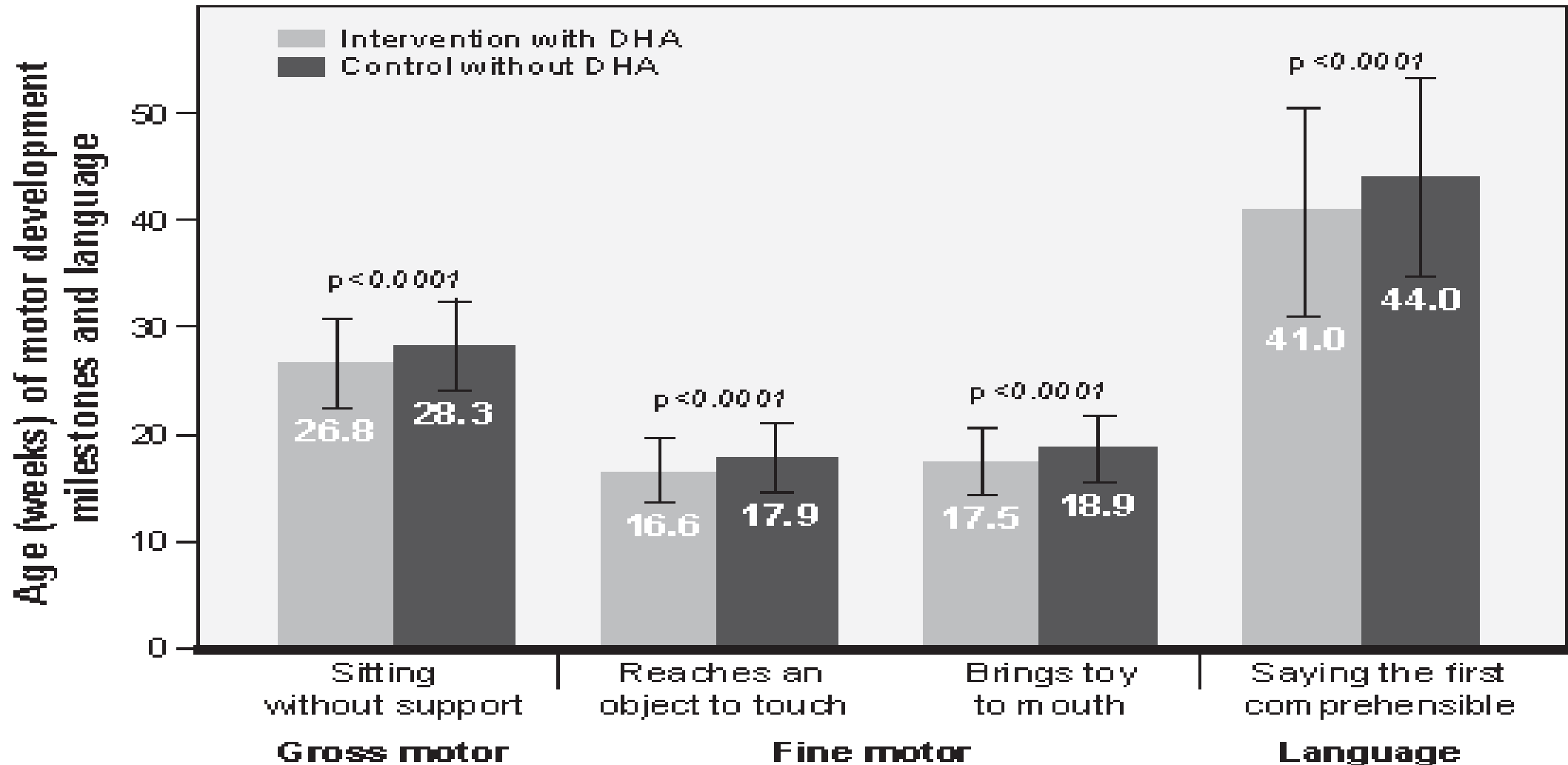
Препоръката може да бъде използвана само за храна, която осигурява дневен прием на най-малко 200 мг DHA .

³³Koletzko B, et al. Acta Paediatr. 2011; 100:1405-15.

³⁴Smithers LG, et al. Prostaglandins Leukot Essent Fatty Acids 2008; 79:141–6.



ЗНАЧЕНИЕ НА DHA ЗА РАЗВИТИЕТО НА МОЗЪКА



³¹Judge MP, et al. Am J Clin Nutr 2007; 85:1572-7.

³²Agostoni C, et al. Am J Clin Nutr 2009; 89:64-70.

Graph, adapted from Agostoni C, et al.

В БЪЛГАРИЯ СЕ РАЖДАТ 65 000 БЕБЕТА ГОДИШНО



ФЕМИБИОН® - ДОЗИРОВКА

ФЕМИБИОН: ОТ ЗНАЧЕНИЕ ВЪВ ВСЕКИ ЕТАП НА БРЕМЕННОСТТА

- Осигуряване на ефективна доставка на фолат от началото
- За жени, които възнамеряват да забременеят, по време на бременност и кърмене
- При намален прием на фолат с храната или повишена нужда

ФЕМИБИОН БРЕМЕННОСТ 1

ПРЕПОРЪЧВАНА ДНЕВНА ДОЗА

1 таблетка дневно с течност, по време на хранене.



30 таблетки

Производител: Merck Selbstmedikation GmbH, Darmstadt, Германия



ФЕМИБИОН БРЕМЕННОСТ 2

ПРЕПОРЪЧВАНА ДНЕВНА ДОЗА

1 таблетка и 1 капсула / дневно с течност, по време на хранене.



30 таблетки + 30 капсули

Дистрибутор: Севек Фарма ООД, 1164 София, ул. Крушевска № 76, България



www.femibion.bg

femibion®



Благодаря за вниманието!