

# Алианс на българските акушерки



# Ролята на екипа при естественото раждане

Емилия Казълова,  
акушерка,

Председател на **Алианса на  
българските акушерки**

# Скъпи, ще имаме бебе!



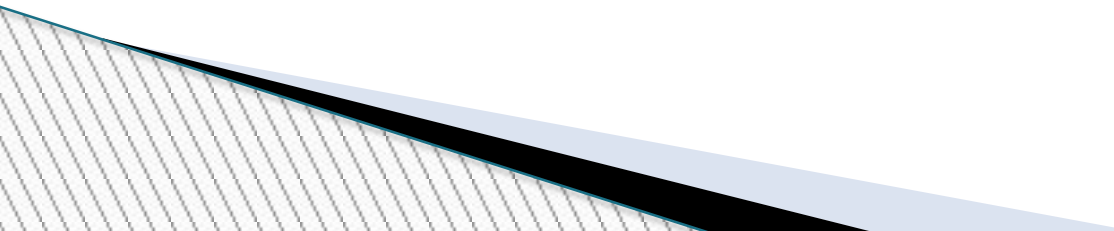
- ▶ Бременността е винаги неочаквана
- ▶ Въпросите ви върхлитат като стихия
- ▶ Чувства, емоции, страхове

# Избор на женска консултация



- ▶ Положителен тест за бременност
- ▶ Посещение при акушер-гинеколог
- ▶ Женска консултация по здравна каса или частен прием

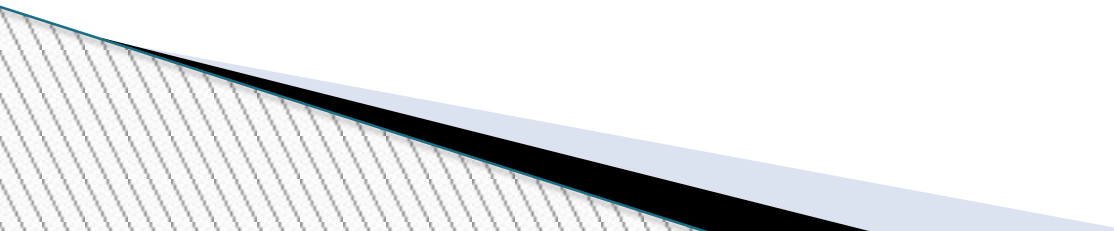
# Как и къде да родим?

- ▶ Изборът!
  - ▶ Естествено раждане
  - ▶ Нормално раждане
  - ▶ Планово оперативно раждане
- 

# Лекар или болница ?



# Изборът

- ▶ Как и къде да родим?
  - ▶ Кой да ни съпровожда по време на раждането?
  - ▶ Може ли да разчитаме на подкрепа от акушерка?
  - ▶ До колко ще се съобразят с моите желания?
- 

# Подготовка за раждането





# Училище за бременни



# Училище за бременни

- ▶ Техники на дишане
- ▶ Пози по време на раждането
- ▶ Масаж и акупресура
- ▶ Психопрофилактика
- ▶ Алтернативни



# Училище за родители



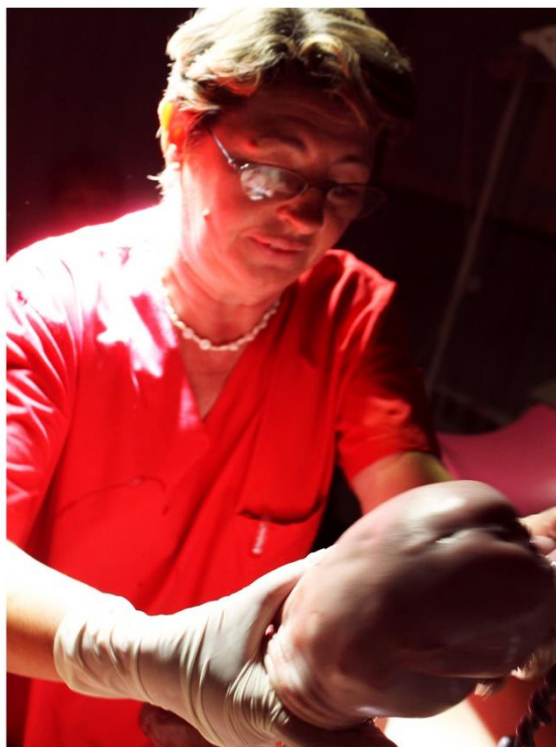
- ▶ Умения в грижи за бебето
- ▶ Подкрепа при кърмене
- ▶ Подкрепа и след раждането



# Подкрепа от акушерката



# Раждане с акушерка



Преди да го прегърнете



Водното раждане

# Работа в екип



# Работа в екип





# Подкрепа при кърменето

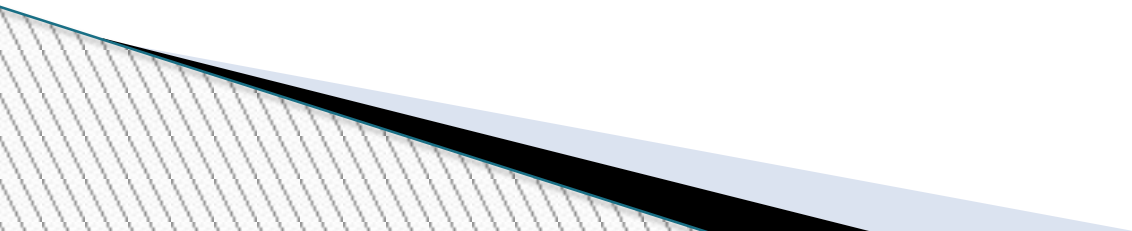


# Щастието няма нужда от думи



# Вече сте семейство!





# Щастието е в ръцете ви!

