

The background of the slide is a light gray gradient with several realistic water droplets of various sizes scattered across it. The droplets have highlights and shadows, giving them a three-dimensional appearance.

КЪРМЕНЕТО – ДА РАЗБИЕМ МИТОВЕТЕ!

АСЯ ДЕМИРЕВА, IBCLC

В НАЧАЛОТО БЕ...





КЪРМАТА МИ СПРЯ!

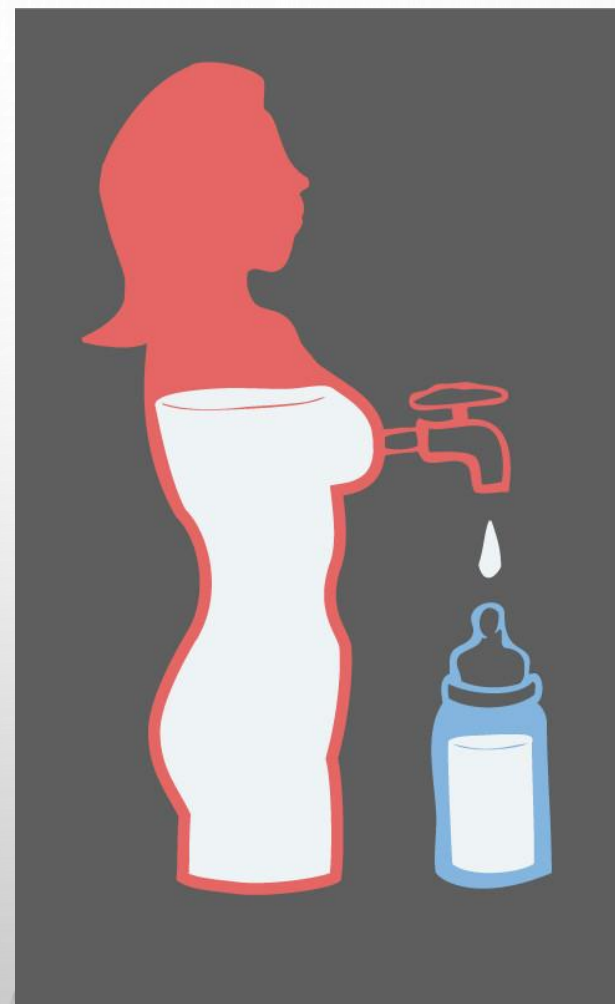
НАЙ-ЧЕСТО ТОЗИ ФЕНОМЕН НАСТЪПВА...

...ОКОЛО 20-ИЯ ДЕН СЛЕД РАЖДАНЕТО;

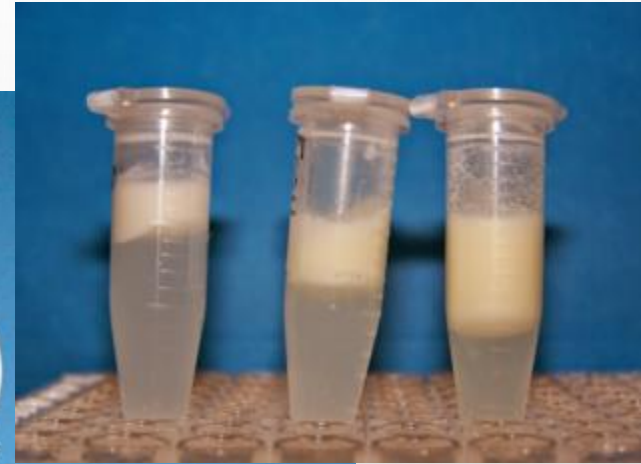
...ОКОЛО 40-ИЯ ДЕН СЛЕД РАЖДАНЕТО;

...ПРИ СИЛЕН СТРЕС

...НИКОГА?!

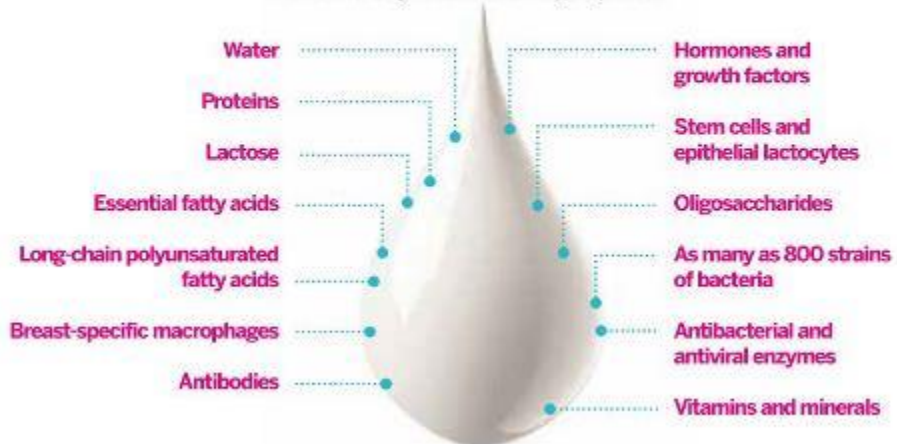


А МОЯТА КЪРМА Е НЕХРАНИТЕЛНА!

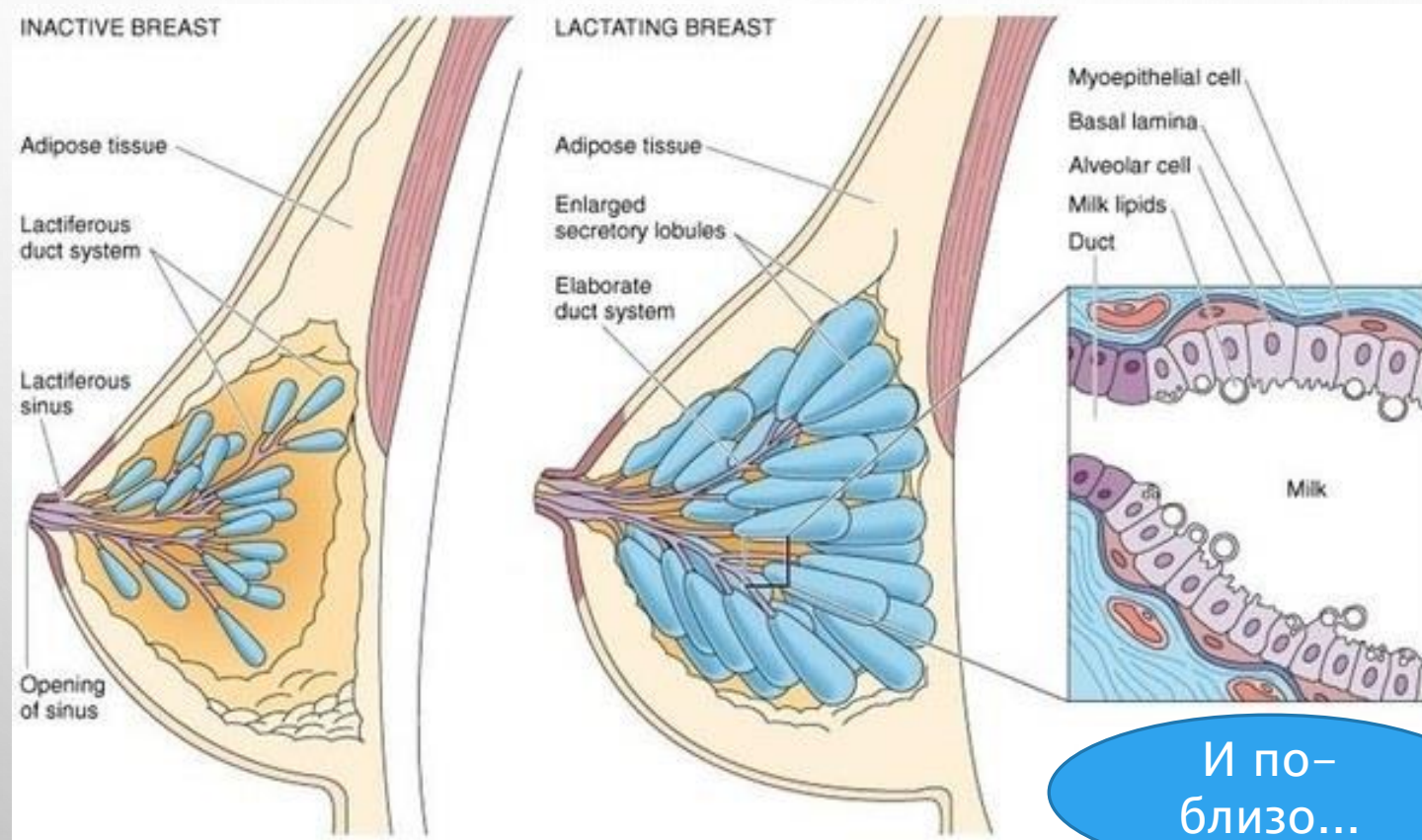


A drop of the good stuff

The composition of breast milk changes as the baby grows – here are just some of the ingredients that may be present



ГЪРДИТЕ МИ СА ПРЕКАЛЕНО МАЛКИ...



И по-близо...

НЕ ВИЖДАМ КОЛКО ЯДЕ БЕБЕТО!

A Newborn's Stomach Capacity

Day One <i>(Calamansi)</i>	Day three <i>(Siniguelas)</i>	One Week <i>(Kamatis)</i>	One Month <i>(Itlog)</i>
5 - 7 ml 1 - 1.4 teaspoons	22-27 ml 0.75 - 1 oz	45 - 60 ml 1.5 - 2 oz	80 - 150 ml 2.5 - 5 oz






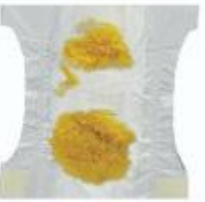

Stomach size of a baby and corresponding amount of breastmilk intake at one feeding

Lactation • Attachment • Training • Counseling • Help

www.theperfectlatch.com

Images by Standing Out Photography



Amount	Consistency	Color
 1: smear	 A: watery	 I
 2: up to 25%	 B: soft	 II
		 III

КЪРМЕНЕТО Е НЕУДОБНО!





Nose on target with nipple.



Tickle lower lip with nipple.



Wait for wide mouth to latch.



Lips flanged. Chin tucked.



ДОКАТО КЪРМЯ ЩЕ ТРЯБВА ДА СПРА ДА ЯМ
ТОООЛКОВА НЕЩА...



ХРАНЕНЕТО

- ХРАНИ, СЧИТАНИ ЗА ЛАКТОГОННИ:

- ЛУК

- ЖИТО

- БОЗА

- ОВЕСЕНИ ЯДКИ/МЮСЛИ

- ЯДКИ

- ХРАНИ, СЧИТАНИ ЗА АЛЕРГЕНИ:

- МЕД

- МЪХЕСТИ ПЛОДОВЕ

- ПОРТОКАЛИ

- ЯГОДИ

- МЛЕЧНИ ХРАНИ

НЕ ИЗКЛЮЧАВАЙТЕ ГРУПИ ХРАНИ!





БЛАГОДАРЯ ЗА ВНИМАНИЕТО!

Как да се свържете с мен?

Тел: 0898620258

**ФБ – Ася Демирева – консултант по
кърмене**

**Център за деца и родители
„Слънчогледи“ – София**

