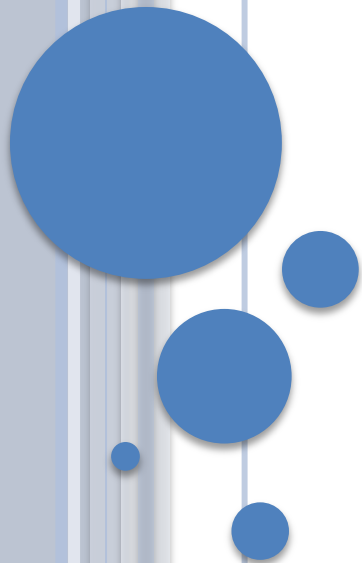


НЕОНАТАЛЕН ПЕРИОД

Защо е най-важният период от живота ни?





Период на новороденото- уникалните първи 28 дни

- ❖ Най- кратък, но и най-важен
- ❖ Начало на извънтробния живот
- ❖ Преход от живот във водна към въздушна среда
- ❖ Начало на самостоятелно дишане-първа глътка въздух ,първи плач
- ❖ Начало на самостоятелно хранене
- ❖ На 28 ден- първата усмивка



Къде е ключът към успеха?

- ❖ Генетично програмиране- **гените** определят кой и кога е готов да се роди
- ❖ Вътреутробна **подготовка**-
40 гестационни седмици = 280 дни
- ❖ Начин на раждане-**нормален** ?!?- има ли значение за бебето?
- ❖ **Вродени** рефлексии
- ❖ Родов **стрес**- много адреналин и още нещо
- ❖ Родителски грижи и **любов**

Новородено-що е то?

❖ Анатомични характеристики:

Тегло-2700-3500 гр.; ръст- 50+/-1см.

Глава- голяма-1/4 от дължината на тялото;
фонтанели

Крайници- къси, в характерна поза

Кожа-най- големият човешки орган,

първо синя, после розовочервена, жълта?

Дихателна система- зрели бели дробове !
дишане само през носа !

40-60 дишания/минута

Сърце- преход от вътреутробно към
извънутробно

В родилна зала

- ❖ Клампиране и прерязване на пъпната връв
прекъсване след спиране на пулсациите-
безопасно ли е?
- ❖ Първи плач- до края на 1 минута!
грижи за пъпният остатък- пада около 7-10
ден, обработка с етилов спирт 70 градуса
- ❖ Оценка по Апгар
- ❖ Къпане-първа баня?
вода с температура 37 градуса
- ❖ Първи преглед от неонатолог

Биологични особености

- ❖ Високо съдържание на вода-80%
- ❖ Терморегулация- термолабилност!
телесна температура 36.5-37.5 градуса
температура в помещението при сън-
22 градуса, 26-27 градуса при къпане
- ❖ Незрялост на почти всички органи и системи
- ❖ Имунитет- недоразвит, риск от инфекции/кожа, пъп/



Адаптационни прояви

Физиологично
спадане на телло

Физиологична
жълтеница

Физиологичен
кожен еритем

Мекониум-преходни
изпражнения-
нормално бебешко
ако

Полова криза

Физиологично спадане на тегло

- ❖ Всички новородени спадат до 10% от теглото си
- ❖ Повишена загуба на течности през кожата, с дишането, с изпражненията
- ❖ Надостатъчен внос с храната
- ❖ 3-4 ден най-ниско тегло
- ❖ От 4-5 ден-възход на тегловната крива
- ❖ До 15 ден възстановяване на теглото при раждане

Физиологична жълтеница

- ❖ 60% от новородените
- ❖ Начало след 1 ден, пик 3-4 ден, след 7 ден преминава без лечение
- ❖ Разграждане на хемоглобина –билирубин- незрял черен дроб-жълта кожа
- ❖ Жълтеница от майчина кърма
- ❖ Жълтеница след 20 ден е патологична
- ❖ Да даваме ли сладка вода?

Митове и легенди

- ❖ Режим на бебето-да или не?
- ❖ Да го къпем ли?
- ❖ Да му сложим ли ръкавички?
- ❖ Има ли нехранителна кърма?
- ❖ Защо бебето иска да суче?
- ❖ Вредно ли е повиването?
- ❖ Да пие ли вода?
- ❖ Бебешки колики?

